



## 专题 15 7选 5

## | 真题题组 滚动训练 |

## Passage 1

【语篇导读】本文从一个作家的视角并结合自身的写作经验,阐述查阅词典的重要性,并列举自己经常使用的几本权威词典,侧面印证查阅英文词典的益处。

1. **F** 根据上文“If you want to be published, it’s vital to submit a perfect, professionally presented manuscript.”可知,如果想要出版图书,提交专业、完美的原稿是至关重要的;下文“No editor is likely to tolerate a writer who does not take the trouble to spell words correctly.”指出没有哪个编辑会容忍一个不能正确拼写单词的作家,设空处内容应与稿件的出版标准有关,即编辑喜欢什么样的稿件,起承上启下的作用。F项(这意味着良好的语法,没有拼写错误)符合语境,其中 That 指代上文中的“提交一份完美、专业的原稿”,no spelling mistakes 与下文中的 spell words correctly 呼应。故选 F 项。
2. **B** 根据上文“I don’t trust my laptop’s spellchecker.”可推知,设空处应解释上文作者不信任笔记本拼写检查程序的原因。B项(它没有考虑到上下文)能够对此进行解释,并说明作者一直坚持用词典的原因,承接上文,符合语境。故选 B 项。
3. **E** 根据下文内容可知,下文强调词典具备的其他功能,设空处应该和词典的功能性相关。E项(当然,词典不仅仅用于检查拼写)能合理引出下文,符合语境。故选 E 项。
4. **A** 考查逻辑判断。

文本分析	根据第二段最后一句“I use the <i>Concise Oxford Dictionary</i> and the <i>Collins Thesaurus</i> .”可知,作者平时主要使用《牛津简明英语词典》和《柯林斯英语同义词词典》。
结构分析	设空处与下文之间由 However 连接,起到语义转折作用。
核对句意	再根据下文“However, if I need to check the origin of a word or to look up examples of its usage, there’s nothing better.”可知,除非作者要考证词源,查找具体用法,才会使用上文提到的 the <i>Shorter Oxford Dictionary</i> 这本词典。由此可推知,该词典不经常使用。故 A 项(我不经常用这本词典)承接上文,与下文形成转折关系,符合语境。故选 A 项。



5. D 上文“‘To make dictionaries is dull work,’ wrote Johnson, illustrating one definition of ‘dull’.”指出,编词典是一项枯燥的工作,再根据下文“A few minutes spent casting your eye over a page or two can be a rewarding experience.”可知,阅读词典是一种有益的体验,与上文内容形成对比。设空处应表示转折。故 D 项(但是阅读词典可以是一种乐趣)符合语境,承上启下。故选 D 项。

## Passage 2

**【语篇导读】**文章介绍了适度饮食的含义,提供了保持健康饮食习惯的方法与建议。

1. F 根据段首句“What is moderation?”可知,本段解释了“适度”的含义。再结合设空前的 not too full 和设空后的 But 可知,设空处应承上启下,继续解释 moderation(适度)在饮食中的含义,并与下文构成转折关系。F 项(对于我们中的许多人来说,“适度”意味着比我们现在吃得少)符合语境。故选 F 项。
2. C 根据段首句“Take your time.”可知,本段介绍了用餐时要放慢速度,根据设空前句子中的 It’s important to slow down 以及设空后一句中的 eat slowly and stop eating before you feel full 可推知,设空处应与慢慢进食的建议相关。C 项(不要在上班的路上狼吞虎咽)符合语境。故选 C 项。
3. E 根据设空前的“And be careful about the foods you keep at hand.”可知,应注意身边放哪些食物。又根据设空前的“It’s more challenging to eat... like cookies.”可知,如果身边放一些不健康的小吃,则很难做到适度饮食,设空处应承接上文。E 项[相反,要让自己周围充满健康的(食物)选择]提出建议,与上文构成转折关系,符合语境。故选 E 项。
4. B 根据段首句“Control emotional eating.”可知,本段围绕控制情绪化饮食展开。根据设空处后的 also 可推知,设空处应与下文构成递进关系,引出情绪化饮食的问题。B 项(我们吃东西并不总是只为了充饥)符合语境。故选 B 项。
5. A 设空处位于本段段首,应为本段的主题句。根据本段中的关键句“Avoid eating late at night... for 14—16 hours until breakfast the next morning. Studies suggest that eating only when...”可推知,本段主要介绍一天当中最佳的就餐时间。A 项(全天都要合理饮食)能够概括本段主旨,符合语境。故选 A 项。



### Passage 3

【语篇导读】本文是一篇说明文,主要介绍了一些关于如何开启艺术之旅的建议。

1. **C** 根据下文的“You'll want to look back on your journey to see how far you've come.”可知,你之后会想回顾你的艺术之旅,由此可知,此处建议保留之前创作的艺术作品。C项(不要扔掉最初创作的艺术作品)与下文衔接自然,符合语境。故选C项。
2. **G** 根据本段主题句“Paint often and paint from life.”可知,本段建议要经常画画;设空处位于段尾,应承接上文的as much as possible,说明经常画画带来的结果。G项[你会形成绘画的肌肉记忆,这种记忆只能通过重复(练习)来产生]承接上文,符合语境。故选G项。
3. **A** 根据本段主题句“Continually challenge yourself to try something new.”可知,本段建议要不断挑战自己,尝试新事物。结合选项可知,此处建议走出舒适区,去尝试新的东西。故A项(走出你的舒适区)符合语境。故选A项。
4. **D** 考查主旨大意

文本分析	根据空后的“Seeking and accepting constructive feedback is crucial to growth. I post my work on social media...”可知,寻求并接受建设性的反馈对成长至关重要。作者以自己在社交媒体上分享作品并收到积极反馈的经历说明了这一点。
结构分析	设空处位于段首,是本段的主题句。
核对句意	D项(如果你不反感这么做的话,那么就分享你的作品)符合语境,和本段所提到的Seeking and accepting constructive feedback以及post my work on social media相呼应。故选D项。

5. **E** 根据空前的“The journey you're on won't follow a straight path.”可知,你的艺术之旅不会一帆风顺;再结合空后的“Push through, give it time...”可知,设空处是说你会遇到一些障碍。故E项(你会遇到障碍,有时会感到气馁)承上启下,符合语境。故选E项。

### Passage 4

【语篇导读】本文主要介绍了几个使自己变得更有耐心的技巧。

1. **G** 由常识可知,设空处前一句提到的traffic jams(交通



堵塞), long lines (长长的队伍), waiting for a vacation to start (等待假期开始) 这三种情况的共同特征是都需要人们耐心等待; 结合下文给出的让自己变得更有耐心的技巧可知, G 项(它们都是我们需要多一点耐心的情况) 符合语境。故选 G 项。

**2. E** 设空处前一句提到感恩有很多好处, 研究表明感恩让我们更快乐, 压力更小, 甚至更乐观; 设空处后说明表示感恩能培养我们的自制力。本文的主旨是介绍变得更有耐心的技巧, 由此推知, 此处应指出感恩也可以帮助我们培养耐心。E 项(它也可以帮助我们练习更有耐心) 承上启下, 符合语境, 且其中 It 指代上文的 Thankfulness。故选 E 项。

**3. B** 根据上文的“*And the only way for us to get into the habit of waiting is to practice.*”可知, 让我们习惯等待的唯一方法就是去练习; 下文提到的 *Put off watching your favorite show* 和 *wait 10 extra minutes before going for that cake* 都是生活中的小事。由此推知, B 项(从小任务开始) 引出下文, 符合语境。故选 B 项。

**4. C** 分析文章结构可知, 设空处应为本部分小标题。下文提到我们中的许多人都认为舒适是我们唯一能容忍的状态, 当我们经历舒适区之外的事情时, 我们会失去耐心。由此推知, 本部分建议人们接受不舒服的情况, 多一点耐心。C 项(接受不舒服的情况) 符合本段主旨。下文中的 *comfortable* 和 *outside of our comfort zone* 与 C 项中的 *uncomfortable* 相呼应。故选 C 项。

**5. F** 上文讲到当经历舒适区之外的事情时, 我们会失去耐心。根据空前的 *You should learn to say to yourself* 以及空后的“*You'll then gradually become more patient.*”可知, 设空处应是给自己的心理暗示。F 项(这只是不舒服, 而不是无法忍受) 承上启下, 符合语境。故选 F 项。

## Passage 5

**【语篇导读】** 本文介绍了一些使火车旅行尽可能愉快的建议。

**1. D** 上文提到很多长途火车特别是卧铺车厢的票很快就会售完, 下文说最好提前 90 天预订。D 项(在繁忙的夏季尤其如此) 衔接恰当, 符合语境。D 项中的 *That* 指代上文车票很快售完这件事。

**2. G** 上文提到一个好的旅行代办人有时能帮你找到打折的票, 下文提到这样你就不需要为了吃饭在飞驰的火车



上一天三次穿过数节车厢了,由此可知,设空处应表示代办人所做的与火车上吃饭相关的内容,G项(他也许可以帮你预订紧邻餐车的卧铺车厢)符合语境。

**3. C** 设空处前后提到了车厢内温度的问题,并提醒乘客最好自备毛毯,C项(火车上的温度通常很难控制)与上下文呼应,符合语境。

**4. E** 上文提到很多火车一天只开一趟或者一周开三趟,错过自己的列车可能是个大灾难,E项(你可能要等上超过24小时才能赶上下一班)解释错过火车导致的后果,符合语境。

**5. A** 根据本段小标题“Have fun. (玩得开心)”以及空后建议读书、编织、解字谜或者仅仅看看窗外的世界,甚至计算时速可知,这些都是介绍在火车上如何用不同的方式打发时间。A项(火车旅行不适合没有耐心的人)符合语境。

### | 强化模拟 限时训练 |

#### Passage 1

**【语篇导读】**本文是一篇说明文,介绍了阅读书籍的好处,并提供了一些让阅读变得更容易的实用建议。

**1. A** 根据第一段中的“Since reading is so beneficial, can it be made easier? Yes, and the following tips may help.”可知,本文主要说明了使得阅读更加容易的方法和建议,设空处为段落小标题,应与其他小标题句式一致,为祈使句,结合下文 the book you choose should be one you're interested in 可知,本段主要说明如何选择正确的书籍,A项(选择正确的书籍)符合语境,故选 A 项。

**2. F** 根据上文提到的“Libraries, bookstores, and various websites are happy to recommend books.”可知,有很多渠道可以推荐好书,设空处应继续说明能够选到好书的方法,F项(阅读专业评论和用户评论也是一个好窍门)承接上文,符合语境,故选 F 项。

**3. D** 根据本段主题句可知,本段主要说明阅读的时间安排问题,结合上文“If your schedule is already tight, you may be wondering how you'll find the time to read.”可知,如果你的日程安排已经很紧张了,你可能想知道如何找时间去阅读。由此可推知,设空处应对此情况进行评论,D项(那个问题没有简单的答案)符合语境,与下文 but some solutions can help 形成转折,且 D 项中的 that question 指代上文提到的时间安排很紧张但仍想挤出时

间阅读这一问题,故选 D 项。

4. E 根据上文“Besides, if you spend a lot of time driving, consider audiobooks, which can really help pass the time when you're stuck in traffic.”可知,此处说明有声读物的好处,E 项(另外,当你在锻炼时,它们尤其好)进一步延伸有声读物的优势和适用范围,且 E 项中的 they 指代上文中的 audiobooks,故选 E 项。

5. C 根据上文“One of the best ways to stick to reading is to join a book group either in person or online.”可知,本段说明加入阅读小组的好处。上文“Sometimes it can have... suits your tastes.”说明你可以找到适合自己的小组,下文“Gather a few friends... a book discussion.”说明你可以邀请几个朋友或同事来家里进行读书讨论会。由此可知,此处应说明除了寻找阅读小组,你也可以建立自己的阅读小组,C 项(你甚至可以创建你自己的小组)符合语境,故选 C 项。

## Passage 2

【语篇导读】本文是一篇说明文,主要介绍了港海豹的特征、分布等方面的情况。

1. A 根据上文“Harbor seals have spotted coats in a variety of shades from silver-gray to black or dark brown. They reach five to six feet in length and weigh up to 300 pounds.”可知,此处说明港海豹的颜色、身长和体重,设空处应进一步说明港海豹的特征,A 项(雄性的体型略大于雌性)承接上文,符合语境。故选 A 项。

2. F 设空处位于段首,为本段的主题句;根据下文中的关键表述 Alaska、central Baja California、nearshore coastal waters、sandy beaches、mud in bays、offshore rocks 可知,本段主要讲述港海豹在太平洋东北部等地区的具体分布情况,F 项(港海豹生活在北大西洋和北太平洋)符合语境,故选 F 项。

3. E 根据上文的关键表述 Harbor seal pups are born in May and June、about 30 pounds at birth、swim at birth、make a noise 可知,本段主要讲述港海豹的繁殖以及港海豹幼崽的相关情况,按照时间逻辑顺序,设空处应承接上文,继续说明港海豹幼崽的情况,E 项[大约四周后,(港海豹)幼崽开始独立生活]符合本段主题。故选 E 项。

4. C 根据上文“The total harbor seal population in the eastern North Pacific is estimated to be 330,000.”可知,港海豹的



数量很多,C项(因此,港海豹没有被列为濒危物种)符合语境,与上文构成因果关系。故选C项。

5. B 根据上文内容说明的人们带走海滩上的港海豹幼崽使得许多港海豹幼崽成为孤儿的情况,结合下文“*And if you see someone bothering a seal, call the police.*”可知,下文提出了针对人为干扰港海豹幼崽的解决措施,设空处应说明人类遇到港海豹时的正确行为,B项(如果你在海滩上发现一只港海豹幼崽,不要打扰它)符合语境,且句子结构和下文相同,故选B项。

### Passage 3

【语篇导读】作者通过几个亲身经历诠释了一种生活方式:少即是多。

1. D 根据上文“*Interested in the idea ‘too many choices are dizzy’, I have been conducting an experiment.*”以及下文作者通过阐述几个亲身经历表明限制选择、把事情简单化带来的好处可知,设空处应是作者通过实验得出的结论——简单化的生活方式更好;D项符合语境与主旨,其中的It指代上文中的an experiment。故选D项。
2. C 上文阐述作者在餐馆点单时,只考虑每页菜单上的前几个选项;下文指出作者以前花很多时间看菜单,耽误了和一起用餐的同伴聊天。C项说明了在餐馆看到菜单时只考虑每页的前几个选项所带来的好处——让自己从太多的选择中解脱出来,有更多时间坐下来和同伴交流;选项中的代词it与上句中的it都指代本段第一句中的only consider the first few options on each page。故选C项。
3. E 设空处为段首句,应概括本段主旨;根据下文内容可知,本段是关于家庭娱乐,即在看电影或电视剧时,减少自己的选择,和上段中描述的做法是一致的,因此E项符合语境,其中的The same指代上一段最后一句中的limiting my choices。故选E项。
4. A 根据上文“*So before I even turn on the TV, I ask myself: What do I want to watch? I think of a program.*”可知,作者表示自己在看电视之前先想一下自己想看的节目,由此推知,设空处应陈述想到一个节目后应该怎么做;A项承接上文,说明作者想好要看的节目,然后直接观看。选项中的Then表示顺承关系,it指代上文中的a program。故选A项。
5. F 根据上文内容可知,作者去美国的旅行被取消时,他没有去TripAdvisor上浏览评论,而是直接到Airbnb上订



了自己能负担得起的度假房源;再根据下文“ And now I can actually focus on enjoying our holiday. ”可知,作者指出上文所阐述的旅行方式让作者现在能够真正专注于享受假期;F 项承接上文,阐述了直接在 Airbnb 预订房源给自己带来的益处。故选 F 项。

## Passage 4

**【语篇导读】**本文分析了课上打瞌睡的原因并给出了解决这一问题的建议。

1. **C** 根据上文“Studies have shown that people can only stay completely focused on something for a maximum of 10 minutes.”可知,人们完全专注于某件事最多只能持续 10 分钟的时间。C 项提到大多数课程持续时间超过 10 分钟,承接上文,故选 C 项。
2. **D** 根据上文 avoiding overeating before class 和“Eating too much results in... This feeling will cause a doze.”可知,上课前不要吃得太多,因为吃得太多会产生耗尽你的能量的困倦感,这种困倦感会让人打瞌睡。D 项表明在课上睡着会导致学习成绩不佳,承接上文,符合语境。故选 D 项。
3. **F** 根据上文“Carbohydrates release more serotonin from the brain, which makes you feel good.”可知,碳水化合物可以使大脑释放更多的血清素,从而让你感觉良好。F 项(如果你吃了一顿碳水化合物含量高的饭,情况尤其如此)中的 This 指的是上一句中的 makes you feel good,承接上文。故选 F 项。
4. **G** 根据下文 This gives your body the opportunity to digest smaller amounts of food 可知,设空处应提到“少量食物”,G 项(建议你通过少食来保持稳定的能量水平)符合语境。故选 G 项。
5. **E** 上文“Also, avoid heavy foods and choose healthy, balanced meals instead.”中提到“健康、均衡的膳食”,故设空处应进一步说明什么样的饮食是健康、均衡的。E 项(健康的一餐应该包括水果、蔬菜和健康的脂肪)承接上文,符合语境。故选 E 项。