

## 英语押题卷（四）

### 第二部分 阅读

#### 第一节

#### A

无论你计划去剧院观影还是只想做个“沙发土豆”，我们的评论家都已为你精选出了 2024 年他们最喜爱的电影和电视节目。

#### 电影：《野生机器人》

这是今年最美丽、最感人的电影之一。罗兹是一个被冲到海岛岸边的机器人。起初，她的出现对动物种群造成了破坏，但随着时间的推移，她收养了一只鹅，并与一只狡猾的狐狸成为了朋友。孩子们会发现这部电影有很多可爱和有趣之处。

类型：儿童友好型动画

上映日期：2024 年 9 月 27 日

#### 电视节目：《绝望写手第三季》

这可能是《绝望写手》迄今为止最精彩的一季，因为它摒弃了德博拉和阿娃一直处于敌对状态的设定，让她们——暂时——成为了盟友和朋友。犀利的对话继续让观众们欣喜不已，而两位女性既可爱又有缺点的事实也大有裨益。

类型：喜剧

上映日期：2024 年 5 月 2 日

#### 电视节目：《女巫阿加莎》

迄今为止，这部最棒的漫威电视剧迎来了最精彩的续集。第一集以一部滑稽模仿作品开场，瞬间吸引了观众的注意力。随着剧情的推进，角色们深入挖掘自己记忆的几集既精彩又动人。该剧还涉及了黑魔法和各种魔法冲突，展现了漫威宇宙黑暗、神秘的一面。

类型：儿童友好型喜剧、科幻和奇幻

上映日期：2024 年 9 月 18 日

#### B

《剑桥词典》2024 年度词汇是“manifest”，定义为“使用具象化和自我肯定等方法来帮助自己想象实现如愿以偿的场景，并相信这样做会增加其实现的可能性”。

“manifest”一词据认为源自拉丁语 *manifestus*，意为“使某事清晰”或“揭示某事”，它并非词典中的新词。早在 14 世纪末，乔叟就曾使用“*manyfest*”作为形容词，表示“明显的”。自此以后，该词的定义一直在不断演变。直到大约 1919 年，人们才开始使用该词表示“通过有意或无意地内化某事来使其发生”。

然而，近年来，在自助运动的推动下，“manifest”已成为一个流行词，代表着一种信念，即积极思考或想象自己的目标可以使其变为现实。2024 年，“manifest”一词从自助界和社交媒体跃升至主流媒体乃至更广泛的领域，被广泛使用。

《剑桥词典》出版经理温达琳·尼科尔斯（Wendalyn Nichols）表示：“在选择年度词汇时，我们考虑三个方面：用户数据、时代精神和语言。”

用户在《剑桥词典》网站上查询“manifest”的次数接近 13 万次，使其成为 2024 年浏览量最高的词汇之一。

尼科尔斯补充道：“‘manifest’之所以当选本年度词汇，是因为其查询量显著增加，在各种媒体中的使用范围大大拓宽，而且它展示了词汇的含义如何随着时间的推移而发生变化。”

2024 年，似乎到处都在谈论“显化”（*manifesting*），即专注于自己想要的事物，并通过正念、可视化、冥想、祈祷和写日记等方法试图将其变为现实。巴黎奥运会和残奥会吸引了大量对显化的关注，多位金牌得主将其成就归功于这一实践。一位著名的体操运动员，常被誉为体操史上最伟大的运动员，她经常谈到设定目标、大胆梦想，并将这些梦想显化为现实——她甚至在童年卧室里放了一个印有自己照片的自制麦片盒作为激励。

## C

猫并不以敏感著称。但发表在《应用动物行为科学》杂志上的一项新研究表明，我们的猫咪朋友可能比我们认为的更关心我们和家里的其他宠物。研究发现，猫咪对失去同伴的反应与人类哀悼的行为惊人地相似。

为了更深入地研究这一现象，由心理学家詹妮弗·冯克和她的合著者布里塔尼·格林领导的研究团队展开了一项全面调查。他们调查了 412 名猫咪主人或看护者，询问他们的猫咪在家中另一只宠物去世后有何反应。参与者使用五点量表来指示猫咪在去世后几天到几周内行为的变化。记录到的行为多种多样：睡眠、饮食和玩耍习惯的改变，叫声增多，独处时间增加，通过坐在或躺在人类附近来

寻求关注，表现出恐惧或好奇，与剩下的宠物互动，梳理毛发的习惯改变，甚至通过嗅探逝者常去的地方来寻找失去的宠物。

受访者还被要求描述猫咪与去世宠物的关系，以及他们自己与去世宠物的纽带和悲伤程度。这表明猫咪会建立联系，并对失去同伴产生情感反应。

由此看来，当同伴去世时，猫咪也会难过，尽管这很难证明。一些猫咪改变了饮食和玩耍习惯。另一些则寻求更多与人类的互动。还有一些甚至在房子里寻找它们失踪的“家庭成员”，在它们曾经玩耍或睡觉的地方徘徊。不过，詹妮弗提醒说，除了悲伤之外，猫咪行为改变可能还有其他原因。它们可能吃得更多，因为现在能更容易地接触到食物碗；或者它们可能玩得更少，因为没有了玩伴。

但她表示，即使猫咪确实会经历悲伤，也可能与人类感受到的悲伤不同。更可能的是，它们注意到社交环境中发生了变化，并以恐惧或焦虑的情绪对这种变化做出反应。

## D

一项最新研究表明，整天坐在办公桌前可能会增加你患心脏病的风险，即使你在业余时间锻炼也不例外。

“我们的研究结果真正强调了避免长时间久坐的重要性……无论你是否经常进行体育活动，”该项研究的第一作者、波士顿布列根和妇女医院的心脏病学研究员埃齐姆·阿朱福博士说。而行为医学副教授基思·迪亚兹博士（未参与该项研究）则表示：“虽然人们普遍认为久坐可能对健康有害，但还需要更多得研究以了解久坐的确切危害和界定何为久坐的指导原则。”

研究人员分析了近9万人的数据，这些人佩戴加速度计持续一周，研究人员将他们久坐和活跃的时间与之后几年被诊断为中风、心脏病发作和心力衰竭等情况进行了比较。研究显示，不仅久坐时间与心血管疾病风险增加有关，而且数据还给出了一般性指南，指出了可能被视为久坐的时间范围。

如果你整天坐在办公室里，上下班还要通勤，那么这些加起来很快就会达到10个半小时的久坐时间。迪亚兹补充说，重要的是要在你的一天中增加运动，以一种对你和你的日程安排都合适的方式。他建议每半小时到一小时起来走动几分钟，或者在完成一项任务后，在开始下一项任务前走动一下。

阿朱福说：“有时我们认为，出去跑跑步就能完全弥补我们的一些不健康行

为……但不幸的是，数据表明，一天结束时进行一次良好的锻炼并不一定能解决长时间久坐带来的问题。研究结果表明，中等到剧烈的体育活动并不足以抵消久坐的有害影响。”迪亚兹则说：“但不要灰心。运动在很多方面仍然对人有好处。你仍然比那些整天坐着、不运动的人要好。”