

中考新考向备考



刷考向

1. **D** 【解析】本题考查学会调节情绪。分析题干中的关系图可知,焦虑水平过低和过高时,学习的效率都不高,保持适度的焦虑水平,学习的效率才比较高,这启示我们要认识到焦虑水平与学习效率之间的关系,不能认为焦虑水平越高或越低,学习的效率就越高,A、B错误;在学习过程中,产生焦虑情绪是很正常的,但是我们要学会调节情绪,将焦虑水平控制在适度范围内,从而提高学习效率,C错误,D正确。
2. **A** 【解析】本题考查情绪。分析题文,面对不同诗人的不同诗句时,我们会产生不同的情绪感受,这表明人的情绪复杂多样,读到这些诗句后,我们的情绪发生了变化,说明人的情绪是会受到感染的,①②符合题意;情绪是不稳定的,③错误;题文中,我们的情绪变化是受到诗句内容的影响,而非自然环境,④不符合题意。故选 A。
3. **A** 【解析】本题考查影响情绪的因素。根据有关“情绪波动原因”的问卷调查数据统计结果可知,人的情绪受多方面因素的影响,人际关系是影响情绪的重要原因,①②正确;我们不能压抑情绪,要学会调节情绪,③错误;人的情绪受外部因素影响,可以进行调控,④错误。故选 A。
4. **D** 【解析】本题考查做核心思想理念的传承者。题文中“信”与“礼”分别指诚信与礼貌,所以最能体现的道德品质是诚实守信和以礼待人,D正确;A、B、C不符合题意,排除。

归纳总结

合理表达情绪的原因:
人的情绪会相互感染,一个人的情绪很容易影响周围的人。只顾及发泄自己的情绪,不顾及他人的感受,是不合适的做法。我们要学会选择合适的场合、用合理的方式表达情绪,注意关照他人的感受。

5. **D** 【解析】本题考查调节情绪的方法。漫画中的学生对自己说“不紧张,我是最棒的”,这是用自我暗示的方法调节自己紧张的情绪,D符合题意;A、B、C与题意无关,排除。
6. **方法一:认知调节。和父母一起探讨中考的价值和意义,正确认识中考,重视但不夸大其作用;采取积极措施做好复习备考的各项工作,让父母放心。**
方法二:注意转移。利用与父母在一起的时间,和父母一起郊游、爬山等。
方法三:合理宣泄。与父母来一场家庭运动会、开展一场劳动竞赛等。
方法四:放松训练。告诉父母放松训练的方法,如闭眼、深呼吸、全身放松等。(4分)
7. 【示例】谢立亨:重民本,要求我们充分认识人民在国家中的地位和作用,爱民保民利民。赢得人民的支持,国家才能长治久安。我们应当站稳人民立场,不断增强为人民服务的本领。(4分)
- 【解析】本题考查核心思想理念。注意答出榜样人物身上所具备的核心思想理念,以及如何向榜样人物学习。
8. (1)“半条被子”的故事启示我们要从小树立为人民服务的价值观。“一封家书”启示我们要坚持国家利益至上,坚定理想信念。“一辆纺车”启示我们要培养勤劳勇敢、自强不息的品质。(8分)
- (2)立法机关要加强科学立法,为保护革命文物提供法律保障。要实现革命文化创造性转化、创新性发展,以革命文物的文创产品吸引青少年。要引导青少年在实践中学习革命文化,增强对革命文化的认同感。(6分)

【解析】本题考查中华文化、弘扬中华文化。

(1)本问要求分析这些革命文物及其背后的故事对于塑造青少年品格的价值。从树立为人民服务的价值观、坚持国家利益至上、坚定理想信念等方面作答即可。(2)本问考查如何保护利用好革命文物。从立法机关要加强科学立法,实现革命文化创造性转化、创新性发展等方面作答即可。

9. (1)《中华人民共和国义务教育法》《中华人民共和国家庭教育促进法》。(2分)

(2)①不法商家向未成年人出售电子烟,违反了《电子烟管理办法》第二十二条和《中华人民共和国未成年人保护法》第五十九条的规定,属于行政违法行为,其需要承担相应的法律责任。②不法商家向未成年人出售电子烟,一些不法分子甚至引诱未成年人分销代理,致使其误入违法犯罪歧途,没有对未成年人履行社会保护的责任。公民在行使自由和

拓展延伸

革命文化是中国特色社会主义文化的重要组成部分。党的二十大和党的二十届三中全会都强调“弘扬革命文化”。在民族复兴征程中弘扬革命文化,我们要立足新的时代站位和历史视角,把握革命文化的内涵实质和传承规律,自觉从革命历史、优秀传统文化和革命精神中汲取奋进新征程的历史智慧和精神动力。

权利的时候,不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。

(4分)

(3)①学校和监护人要对未成年人加强思想教育;②未成年人要懂得行己有耻,拒绝不良诱惑;③网络平台要加大监督力度,采取措施避免商家通过网络渠道向未成年人出售电子烟。(4分)

【解析】(1)本问考查推荐两部相关的法律法规。本问属于开放性试题,符合题意即可,如《中华人民共和国义务教育法》《中华人民共和国家庭教育促进法》。(2)本问考查树立法治观念。答案围绕不法商家向未成年人出售电子烟属于行政违法行为,其需要承担相应的法律责任等方面作答即可。(3)本问考查保护未成年人。答案围绕学校和监护人要对未成年人加强思想教育;未成年人要懂得行己有耻,拒绝不良诱惑等方面作答即可。

期末测试

刷速度

1. D 【解析】本题考查男生女生。小薇和小亮都是班干部,他们在一起商量班级工作时言谈得当、举止得体,属于异性同学之间的恰当交往,D符合题意;称兄道弟、打打闹闹表明晓丽与异性交往时没有做到言谈得当、举止得体,A排除;小强没有正确认识与异性交往的意义,B排除;小红和小刚没有注意交往的方式、场合、时间和频率等,C排除。

2. D 【解析】本题考查情绪的类型及特点。小林总是掩饰自己的情绪,不愿意向别人表露

知识链接

闭锁与开放的心理矛盾表现为:一方面,内心活动更加丰富,但是很少表露于外;另一方面,容易感到孤独和寂寞,希望得到关心和理解,一旦找到知心朋友就会敞开心扉、毫无保留。

心声,体现出青春期情绪的闭锁性,①错误;小芳看到自己的数学期末试卷得了满分,激动地哭了,体现出“喜”的情绪表达,②错误;小涵性格开朗,是班里的“开心果”,在他的影响下,沉默内敛的小楠也变得活泼开朗起来,体现出人的情绪会相互感染,③正确;小瑞认为比赛虽然失败,但让班级更加团结友爱,是通过认知调节法来调节情绪的,④正确。故选D。

3. B 【解析】本题考查自尊、知耻。中学生小哲被一个六七岁的小朋友提醒,他的内心应该