

必修第二册

Unit 2 Wildlife Protection

Period I Listening and Speaking & Reading and Thinking

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

快来看看 BBC 全新推出的五集自然纪录片系列——《王朝》吧！

这部纪录片由全球最负盛名的野生动物讲述者大卫·爱登堡爵士担任旁白。它讲述了世界上五种最令人惊叹却又濒临灭绝的物种的真实故事：黑猩猩、帝企鹅、狮子、老虎和非洲野犬。为了生存和保护下一代，它们竭尽全力。

纪录片每集都聚焦于这五种物种中的一种，以前所未有的细节展现它们的生活。这些动物为自身的生存和王朝的未来而奋斗。BBC 工作室对它们的真实生活进行了深入探索，并历时四年多进行拍摄。拍摄团队从非洲的泛滥平原到印度的丛林，从撒哈拉沙漠的边缘到南极洲的冰封荒原，足迹遍布各地。

辛勤的付出最终得到了回报。拍摄团队成功捕捉到了一些最不寻常的瞬间。你可以看到企鹅们紧紧蜷缩在蛋旁取暖，小老虎嬉戏玩耍，以及父母们冒着生命危险保护幼崽的场景。然而，在《王朝》中，动物们不仅面临着来自同种和敌人的挑战，还承受着人类对其栖息地造成的影响。

令人痛心的是，在上个世纪，95%的老虎已经消失。《王朝》确实向我们普及了野生动物灭绝和气候变化的知识。然而，爱登堡表示，这部纪录片的首要目标并非直接进行教育，而是制作一部既吸引人又真实的纪录片。只有这样，观众才能欣赏自然、关心自然，并积极投身于拯救地球的行动中。

B

许多游客都有幸在茨瓦鲁私人保护区观察到威风凛凛的猎豹，但他们可能并不了解为了让这些野生猫科动物在人类面前感到自在而付出的努力。作为一名自然保护摄影师，我与茨瓦鲁野生动物保护团队的负责人克莱门特·莫陶共度了一天，以了解驯化猎豹究竟需要做哪些工作。

驯化野生动物是一个持续的过程——逐渐让野生动物习惯车辆和人类的存在。像猎豹这样的动物会定期受到野生动物保护团队的探访。这样一来，它们就会明白，在这个私人保护区里，人类并不会对它们构成威胁。

克莱门特在米德尔堡度过了他的童年时光，那时他和家人住在一个农场里，只要有机会，他就会去乡村地区，包括大部分的学校假期。“我喜欢爬山，喜欢待在户外。我一直都知道自己想和野生动物一起工作。”他决定学习自然保护，而不是成为一名导游，因为“我并不擅长一直与人打交道”。经过三年的学习，他在 2016 年来到了茨瓦鲁，并获得了保护团队的一个职位。虽然每天的工作都不尽相同，任务从捕捉野狗到修补围栏都有，但与猎豹共度的时光是他格外享受的经历。

在我们第一次发现克莱门特最喜欢的猎豹阿泰密斯一个小时后，她仍在四处游走，显然是在寻找猎物。她是一只美丽的动物，我并不急着离开。然而，克莱门特却建议我们正是应该这样做。尽管她似乎并不在意我们的存在，但我们不想对她觅食的机会产生负面影响。野生动物旅游业既是一种重要的自然保护工具，用于提高公众意识，也是支付所有保护费用的来源。但动物的福祉始终是第一位的。“她今天对我们很配合，”他说，“非常放松。导游和我们的客人都会喜欢她的。她将成为未来的明星。”

刷 7 选 5

许多人都渴望踏上非洲之旅，去那里观察野生动物。这样的旅程可能会非常精彩且令人兴奋。然而，如果你犯了错误，你的体验可能就不会那么顺利了。以下是游客在深入非洲野外时经常犯的一些最大错误。

他们没有做好充分的调查。并非所有公园都千篇一律。你应该确切了解自己预订的是什么。对公园和导游团队提供的服务质量进行调查非常重要。此外，别忘了了解公园的相关标准。否则，你最终可能会后悔不已。“通常的原则是，你得到的服务与你付出的费用成正比，”一位专家建议道。

他们带的衣服不合适。人们通常认为这样的旅行通常发生在温暖的气候中，但实际上，气温可能会从白天到夜晚骤降，因此穿多层衣服至关重要。此外，合适的颜色能帮助你融入周围环境，从而避免吸引野生动物的注意。例如，如果你的行程中包括丛林徒步，那么避免穿黑色和白色的衣服就很重要。

他们拒绝听从导游的建议。人们可能犯的最大错误是自以为无所不知，而不愿听从专业导游的意见。这些导游都经过了必要的培训，使他们能够在野外可能出现各种情况下成为专家。他们的工作就是确保游客的安全，并为他们提供一次难忘的体验。游客们需要做的就是放松身心，听从导游的指示。

他们期望每走一步都能看到动物。请记住，这里是野生动物的家——而不是主题公园的景点。动物们的角色并不是取悦游客。它们不会出来欢迎你。所以你需要耐心等待，才能欣赏到令人叹为观止的景象。大多数观赏野生动物的冒险活动都会在清晨和傍晚进行，因为这时动物最为活跃。

Period II Discovering Useful Structures—Reading for Writing

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

研究人员发现，包括信天翁和企鹅在内的海鸟，其喙部有一个非常敏感的部位，被称为“喙尖器官”。已知其他一些鸟类也拥有这个器官，但这是首次在海鸟中发现该器官。专家认为，这可能有助于鸟类寻找食物。

为了探究鸟类喙部是否具有这一特征，来自英国和南非的研究人员对 361 种现代鸟类进行了研究。研究团队检查了鸟类的喙部，以研究其结构，并了解它们是如何与动物的神经相连的。科学家们发现，信天翁和企鹅的喙部均存在喙尖器官。由于此前人们并不知道海鸟会利用触觉来搜寻食物，因此这一发现让研究人员感到意外。

这一特征可能是鸟类共同祖先遗留下来的，而在现代鸟类中已不具备特定功能。鸬鹚和鸵鸟便是如此，它们拥有喙尖器官，但并不使用。科学家们现在需要对鸟类的行为进行更多研究，以了解它们是如何利用喙尖器官的。这有助于他们理解为什么某些鸟类会进化出这一器官。首席研究员卡拉·杜·托伊特表示：“这是理解鸟类如何进化的重要一步。”

这项研究还有助于保护野生信天翁，因为超过一半的信天翁物种正面临灭绝的威胁。这些鸟类面临的一大威胁是“延绳钓”捕鱼方式。在这种捕鱼方式中，船后会拖曳长长的钓线来捕鱼，而信天翁有时会因被钓线缠住而陷入困境。

研究人员认为，如果他们能更多地了解信天翁是如何获取食物的，人类未来或许就能更好地保护这些鸟类。例如，如果信天翁利用喙尖器官来探测鱼类引起的震动，那么可以在钓线上添加一个反复震动的装置，以干扰信天翁，从而阻止它们靠近渔船。

B

灰熊，这种身长可达约 2.5 米、体重超过 400 公斤的巨兽，在美国人的心理中占据着一个矛盾的位置——我们既对它们心怀敬畏，它们又常常出现在我们令人胆寒的梦境中。问问那些从世界各地涌入黄石国家公园的游客，他们最希望看到什么，答案往往都是一样的：灰熊。

“灰熊正在重新占据它们过去栖息的大片区域，”熊类生物学家克里斯·瑟文说道。随着灰熊的栖息地扩展到它们一个多世纪以来未曾出现的地方，人类越来越多地目睹到它们的身影。

当欧洲人来到美国西部时，那里遍布着灰熊，大约有 5 万只或更多与美洲原住民共存。然而，到了 20 世纪 70 年代初，经过定居者几个世纪的残酷而持续的捕杀，北方落基山脉地区只剩下 600 到 800 只灰熊，栖息地也缩减到了过去的 2%。1975 年，灰熊被列入了《濒危物种保护法》的保护名单。

如今，美国境内大约有 2,000 只或更多的灰熊。它们的数量恢复得如此成功，以至于美国鱼类和野生动物管理局曾两次试图将灰熊从保护名单中移除，这将放宽对它们的法律保护，并允许对其进行捕猎。然而，由于环保组织的诉讼，这两次尝试均被推翻。目前，灰熊仍被列在保护名单上。

显然，如果不采取预防措施，灰熊可能会带来麻烦，有时会捕杀农场动物，或在院子里四处觅食。如果人们将食物和吸引物从自家院子和露营地移走，灰熊通常会平安无事地路过。在鸡舍和其他农场动物圈舍周围安装电围栏，也是驱赶灰熊的有效方法。“我们的希望是拥有一个干净、没有吸引物的场所，让灰熊能够顺利通过，而不会养成不良习惯，”长期在米苏拉及其周边地区管理灰熊的生物学家詹姆斯·琼克尔说道。

单元限时小卷

刷阅读理解

根据伊利诺伊大学景观建筑系的一项研究,如果高中生所在的教室窗外能眺望到绿地,而非无窗房间或窗外是密集建筑的空间,那么他们在考试中的表现会更好。

景观建筑系系主任威廉·沙利文表示,这是首个揭示在拥有绿色视野的环境中学习与学生表现之间关系的研究。研究结果表明,如果你窗外有绿色景观,那么你在考试中的表现会更好,这一发现意义重大。沙利文希望研究结果能推动政策变革。他举例说,相比当前我们在中学教育上投入的任何资金,改变学校设计将是一件更有价值的事情。

该研究涵盖了伊利诺伊州中部五所高中的 94 名学生。学生们被随机分配到三种不同类型的教室中——无窗教室、窗外是密集建筑空间的教室,以及窗外是绿地的教室。每种教室的大小和布局都相似。学生们参与了一对一实验,进行了 30 分钟的活动,包括校对练习、演讲和数学练习。活动结束后,学生们参加了一项注意力测试,要求他们重复一系列数字。

沙利文表示,研究结果显示,如果学生们身处窗外有绿色景观的教室,他们在学习活动和注意力测试中的表现都会更好。

研究人员建议,他们的发现可以帮助规划者和政策制定者提升学生的福祉和学习效果。例如,规划者可以为新学校选择已有树木和其他植被的地点,或者在选址上种植大量树木;建筑师可以设计教室、餐厅和走廊的窗户,使其朝向绿地。

刷 7 选 5

尽管睡眠对身心健康至关重要,但你可能发现每晚获得充足的高质量睡眠并非易事。事实上,睡眠质量受到多种因素的影响。了解这些因素后,你就能采取行动,让自己更容易入睡、保持睡眠状态,并在醒来时感到精神焕发。

通常,身体疼痛会影响睡眠质量,让你难以入睡或在半夜醒来。背痛和颈痛是常见的疼痛问题。选择一款对背部提供理想支撑且含有减压材料的床垫,有助于防止疼痛出现或加重。此外,确保你使用的枕头能让颈部和背部保持正确的姿势。

除此之外，令人烦恼的思绪也会阻碍你获得高质量的睡眠。而且，这还会形成一个恶性循环，因为睡眠不足会导致你的压力水平上升。因此，如果你正经历着导致失眠的压力，可以采取一些有效的方法，比如接受专业治疗，来管理你的压力。

光线通过影响昼夜节律（即控制你何时感到疲倦或何时醒来的身体内部时钟）来影响睡眠质量。通过采用正确的方法，你可以减少光线对睡眠的负面影响。例如，你可以在睡前关闭电子设备，并戴上眼罩。

食物也会通过引起不适而影响睡眠质量。某些食物可能会在夜间导致胃部不适，包括披萨、薯片、奶酪、巧克力等。然而，还有其他一些食物可以帮助缓解不适，比如全谷物、蔬菜和含水量高的食物。此外，睡前吃太多会让你感到不舒服。因此，你应该注意睡前吃什么以及吃多少。