

必修第一册

Unit 2 Travelling Around

Period I Listening and Speaking & Reading and Thinking

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

法罗群岛位于大西洋，地处挪威和冰岛之间的中途位置，是一个尚未被充分发掘的旅游目的地。这些岛屿以绝佳的观光景点和有时不太宜人的天气而闻名，绝对值得列入你的人生愿望清单。

岛上可体验的活动

- A. 参观加萨达鲁尔著名的穆拉弗苏尔瀑布
- B. 徒步前往特拉埃拉尼帕，观赏瑟沃格斯瓦特恩湖，即“漂浮湖”
- C. 徒步前往卡卢尔灯塔
- D. 进行海上皮划艇运动
- E. 参加音乐节
- F. 与当地人共进家常晚餐
- G. 游览首都托尔斯港

岛上出行方式

在法罗群岛出行十分便利。你可以选择公共交通，但大多数地方的公交车班次并不频繁。在这里预订一辆车很容易。法罗群岛的道路铺有路面且维护良好，但可能非常狭窄。新拿驾照的司机开车时应格外小心。

住宿地点

得益于岛上的道路、桥梁和隧道，法罗群岛上任何地方都不算太远。从托尔斯港到特约尔努维克或杰格夫只需要不到一小时的车程——这意味着你可以轻松地把整个旅程的住宿地点都选在托尔斯港，那里有许多酒店和购物中心。如果你确实想在首都之外住上一两晚，不妨考虑把乔格夫作为第二个落脚点。乔格夫只有一个住宿的地方。它规模不大，但环境宁静。实际上，它是一家位于山丘上、俯瞰村庄的不错的民宿兼餐厅。

B

随着近期旅行限制的放宽，我发现自己来到了因斯布鲁克，这座位于奥地利西部蒂罗尔州的首府城市。

这个令人惊叹的目的地被白雪皑皑的山脉环绕，是短期度假的不二之选。你甚至在机场就能欣赏到令人叹为观止的景色，飞机在前往跑道的途中，会轻柔地在群山间穿梭。

这座城市融合了现代与历史建筑，既是一座繁荣的大学城，也是一个备受欢迎的旅游中心。漫步在铺满鹅卵石的街道和独具匠心的建筑之间，我不禁为这座令人敬畏的城市所折服。我从旅行指南中了解到，大约 500 年前，神圣罗马帝国皇帝马克西米利安一世在此定居，因斯布鲁克曾是帝国首都，时至今日，这里奢华而壮观的建筑依然彰显着它与王室的深厚渊源。我漫步在这座步行即可轻松探索的城市中，惊叹于北链山山脉那壮丽的背景，从这里可以乘坐北链山缆车去滑雪、徒步旅行，而且从因斯布鲁克市中心出发，只需要 20 分钟车程就能到达。黄金屋顶是因斯布鲁克的一个重要地标，在阳光下熠熠生辉，从街上就能看到，它让我惊叹不已。

当然，来到因斯布鲁克，如果不品尝一下传统的奥地利美食，那这次旅行就不算完整，其中我个人最爱的就是香草奶油苹果卷。这座城市的路边咖啡馆随处可见，没有什么比坐在阳光下，喝着咖啡，看着人来人往更惬意的了。因斯布鲁克以其令人惊叹的建筑、壮丽的山脉和友好的人民俘获了我的心。我迫不及待地想要再次回到这里，去领略更多这座迷人的欧洲城市的魅力。

刷 7 选 5

环游世界并在任何喜欢的地方停留，是许多旅行者的终极之旅。然而，预订一次环球旅行可能是一件复杂的事情。以下是一份助你开启环球之旅的指南。

如何进行环球旅行

最经济实惠的方式是购买一张使用一家航空联盟的环球机票。理论上，任何路线都是可行的，但了解环球旅行机票预订系统的工作原理会让你的旅行更便宜。例如，星空联盟有 25 家成员航空公司，它们飞往 195 个国家的 1,100 多个机场，

并提供一张最多有 15 个停靠站的环球机票。不过有一些规则：你必须遵循一个全球方向；你必须在同一个国家出发和结束行程。

何时出发

在你所有的停靠点，天气不可能总是理想的。所以，专注于你最想做的事情，并研究当地的情况。如果徒步喜马拉雅山脉是你此行的亮点，就不要在季风季节抵达尼泊尔；如果你想在西澳大利亚海岸与鲸鲨一起游泳，就在 4 月至 7 月期间前往那里。一般来说，城市观光全年都可以进行，但户外探险活动更依赖于合适的天气，而且在适宜的天气下进行会更愉快。

去哪里

经典的也是最便宜的机票是在几个大城市之间往返，例如，伦敦——曼谷——新加坡市——悉尼——洛杉矶。如果你想连接更多不寻常的地方，价格会大幅上涨。机票的费用是根据所飞行的总距离或访问的国家数量来计算的。此外，如果预算是个问题，就在消费较低的国家多花些时间。你在欧洲和北美的每日开支会比在东南亚高得多。印度尼西亚、玻利维亚和印度尤其便宜。

Period II Discovering Useful Structures—Reading for Writing

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

我母亲和许多祖母看起来没什么两样。她出身于一个传统家庭，曾是一名职业公务员。简而言之，她从不干疯狂的事儿。但几年前，一切都变了。我至今仍记得她 80 岁那年，她用她口中的“独立”让我和哥哥大吃一惊。

有一天，她告诉我们，她为自己订了一个为期七晚的土耳其之旅，而且是一个人去，因为她从未去过那里。当然，这简直太荒谬了。我和哥哥怎么可能允许她这么做呢？一个瘦弱的小老太太独自在伊斯坦布尔的街头徘徊，一句土耳其语都不会说，对当地的法律法规和风俗习惯一无所知——这绝对不行！

可她根本没把我们的话当回事儿，还是去了。回来后，她告诉我们这次旅行非常成功。原来，她雇了一位出租车司机带她在伊斯坦布尔转了几天，之后几乎没怎么独自待过。司机带她去了所有的景点——集市、教堂和餐馆。司机还把她介绍给了一位卖毛毯的商人，母亲说：“那是个很可爱的人。”她买了几条毛毯。商人记下了她的地址，答应会把毛毯寄回家。显然，母亲和这位商人还建立了友谊，她让商人如果去加拿大的话，一定要来家里坐坐。母亲眉开眼笑地讲述着这段经历。

令我们大为震惊的是，几周后，毛毯真的寄到了，还附有商人穆斯塔法的一张温馨字条。更让我们意想不到的，是第二年，穆斯塔法本人居然来了，还打电话告诉了母亲这个消息。

“他来家里喝了杯茶。在土耳其，人们很喜欢喝茶。”母亲对我们惊恐万分的哥哥和我说道。

她这种独立的特质似乎是深思熟虑后的结果，源于她对生活本应尽情享受的认知。这让我想起了电影《肖申克的救赎》中的一句台词：“要么忙着活，要么忙着死。”

B

今年夏天，欧洲最热门的旅游景点正积极应对过度旅游问题。随着许多旅游目的地开始采取措施限制游客数量、对游客不当行为处以罚款，甚至发起抗议活动，哥本哈根则尝试采用一种不同的方式，将旅游业从负面影响转变为积极影响。

哥本哈根的旅游官员推出了“哥本支付”（CopenPay）这一新的试点项目，该项目将为践行环保行为的游客提供各种礼品和福利，比如乘坐公共交通工具或参与清理活动等志愿服务。这些福利包括免费咖啡和免费参观博物馆。绿色行为如今已成为在哥本哈根享受免费美食和文化体验的“通行货币”。

“精彩哥本哈根”首席执行官米克尔·奥罗-汉森表示，这一举措并非旨在增加游客数量，而是仅仅倡导一种更好的旅游方式。其目标是将旅游业从“环境负担”转变为“推动积极变革的力量”。他补充道：“实现这一转变的重要一步是改变我们在旅游目的地的出行方式、消费行为以及与当地人的互动方式。”

根据伦敦一家市场调研集团 2023 年发布的可持续发展报告，82%的消费者表示希望采取更可持续的行为，但只有 22%的人真正改变了自己的行为。米克尔将“哥本支付”视为一项实验性举措，旨在弥合可持续行为意愿与实际行动之间的差距。他表示：“我们希望通过展示这一举措以及其他类似举措的成功经验，激励全球其他城市探索鼓励游客践行更可持续旅游行为的方法，最终为所有人创造一个更可持续的未来。”

哥本哈根的这一策略能否奏效？只有时间能给出答案。不过，全球可持续旅游委员会首席执行官兰迪·杜尔班德认为，这一举措“没有对不当行为挥舞拳头，而是试图让环保行为变得有趣，并提供一些奖励和福利，值得肯定”。

单元限时小卷

刷阅读理解

1951 年上映的经典科幻电影《地球停转之日》中有一个令人印象深刻的角色——一个令人胆寒的机器人（戈特），只有当听到指令“克拉图·巴拉达·尼克托”时，它那可怕的行为才会受到控制。这到底是什么意思呢？我不知道。但当我无意间听到学生们互相交谈时，我也常常同样感到困惑。

我在一所大学任教。其中一个“问题”是，随着岁月流逝，我年纪越来越大，可我的学生们却始终保持在 18 到 22 岁这个年龄段。早些年，当我二三十岁的时候，这还算不上什么问题，因为我们的年龄相差不大，能聊到一块儿去。但最近我深切地感觉到，一艘语言之船似乎已经扬帆远航，而我却没能登上这艘船。

让我举个例子来说明吧：最近，当我走进教室时，学生们正聊得热火朝天。他们的一句评论引起了我的注意：“用 Venmo 转给我。”我完全不明白“Venmo”是什么意思，于是就问他们。这些心地善良的学生很乐意给我解释，而我则尴尬地点点头，仿佛我本就该知道似的。

那天晚上回到家，我满脑子都是那一刻的不理解。我并不反对变化，但当变化的节奏快到让我只能拼命抓住边缘时，我就会感到不安。要是我一觉睡了五年，醒来后肯定完全听不懂人们在说什么，根本就理解不了他们的语言。

学生们愿意向我解释他们说的话，这让我感到莫大的安慰。我庆幸自己至少对他们谈论的话题感兴趣，而且大部分情况下还能理解他们的解释。

但如果我的兴趣逐渐消退，那艘语言之船最终消失在地平线之外，那会怎样呢？对我来说，答案很明确：克拉图·巴拉达·尼克托。（这里用电影中的指令，暗示自己面对无法理解的未来语言和文化变化时的无奈，仿佛只能寄希望于这个神秘指令能带来某种转机，实则表达一种对无法跟上时代变化的无奈感慨）

刷 7 选 5

我们都知道学习很枯燥。每次你不得不阅读教科书或者为考试复习时，你可能会开始想一百件你更愿意做的事情，比如看电视。今天，我们要探讨一些能让你学习变得更有趣的小窍门。让我们来探讨一下这些方法，好吗？

对主题产生兴趣。要想能够深入探究某个主题的各个方面，你不能直接一头扎进细节里。你得先对它感兴趣才行。这就是为什么我们应该先教孩子们在游戏里搭建东西，然后再鼓励他们去研读《建筑史与建筑理论》。

改变你的环境。拥有一个有助于集中注意力的环境能让你更享受学习。有一个小窍门就是添加一些你喜欢的东西。例如，我精心挑选了一些能帮助我集中注意力的音乐。另外，当你需要学习时，你还可以尝试去你最喜欢的咖啡店或者图书馆里属于你自己的秘密角落。就我个人而言，我还发现身边放上一杯好喝的饮品也很有帮助。

找个学习伙伴。和伙伴一起学习能让学习过程没那么枯燥。找学习伙伴的关键是找那些集中注意力于学习的人。你们可能会互相分散注意力。例如，我曾试图和室友一起学习，但我们通常最后都玩起了游戏。此外，如果你有一些超级聪明的学习伙伴，他们会把所有作业都做了，那样你就什么也学不到了。

提前为学习设立一些小奖励。你完成一项任务的欲望部分取决于你完成它后能得到的奖励。你提前规划好的奖励能激励你更努力地学习，因为你知道完成后就能得到一些有趣的东西。