

Unit 6 Earth first

Period I Starting out & Understanding ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

快来看看 BBC 全新推出的五集自然纪录片系列——《王朝》吧！

这部纪录片由全球最负盛名的野生动物讲述者大卫·爱登堡爵士担任旁白。它讲述了世界上五种最令人惊叹却又濒临灭绝的物种的真实故事：黑猩猩、帝企鹅、狮子、老虎和非洲野犬。为了生存和保护下一代，它们竭尽全力。

纪录片每集都聚焦于这五种物种中的一种，以前所未有的细节展现它们的生活。这些动物为自身的生存和王朝的未来而奋斗。BBC 工作室对它们的真实生活进行了深入探索，并历时四年多进行拍摄。拍摄团队从非洲的泛滥平原到印度的丛林，从撒哈拉沙漠的边缘到南极洲的冰封荒原，足迹遍布各地。

辛勤的付出最终得到了回报。拍摄团队成功捕捉到了一些最不寻常的瞬间。你可以看到企鹅们紧紧蜷缩在蛋旁取暖，小老虎嬉戏玩耍，以及父母们冒着生命危险保护幼崽的场景。然而，在《王朝》中，动物们不仅面临着来自同种和敌人的挑战，还承受着人类对其栖息地造成的影响。

令人痛心的是，在上个世纪，95%的老虎已经消失。《王朝》确实向我们普及了野生动物灭绝和气候变化的知识。然而，爱登堡表示，这部纪录片的首要目标并非直接进行教育，而是制作一部既吸引人又真实的纪录片。只有这样，观众才能欣赏自然、关心自然，并积极投身于拯救地球的行动中。

B

深圳高中生姚轲奕热爱音乐与科学，尤其钟情物理、化学和环境科学。这份热爱促使他以学生研究员的身份申请加入腾讯“碳寻计划”（CarbonX Program）。该计划旨在鼓励和支持下一代低碳技术发展，并推动这类前沿技术在 2030 年前实现大规模应用。

在项目中，姚轲奕参与了腾讯碳中和规划与审查工作，并跟随行业专家研究碳捕集、利用与封存（CCUS）技术。在深圳的腾讯碳中和实验室，他既参与理论研究，也投身实践操作，这加深了他对 CCUS 技术的理解。

姚轲奕还参与了与 Climeworks、Heirloom 等领先初创企业的合作项目——这些企业正率先利用直接空气捕集（DAC）技术降低大气中二氧化碳（CO₂）浓度。该技术旨在直接从空气中捕集 CO₂，为解决紧迫的温室气体排放问题提供了前景广阔的方案。此外，姚轲奕还研究了蓝氢技术——该技术通过将天然气转化为氢气和 CO₂，再对 CO₂ 进行捕集与封存。尽管这项技术有助于减少碳排放，但姚轲奕发现它也存在一系列挑战。为攻克这些难题，他与导师及其他科学家联手，结合各自的专业知识寻求解决方案。

“科技强国，必先重视环境保护。”姚轲奕表示。他希望继续提升自身能力，为地球更美好的未来贡献力量。

刷 7 选 5

别在“生态旅游”的术语里迷失方向

鉴于旅游业会产生有害排放，“绿色旅行”一词听起来可能像个矛盾修辞法。绿色出行并不能解决气候危机，但如果你确实选择出行，了解要注意的事项可以让你作出少害多利的选择。这里有一些关于如何理解绿色出行词汇的专家建议。

不要纠结于术语

更好地理解 and 识别可持续旅行选择的关键在于认识到：真正重要的是行动，而非词汇。不同人的定义可能各不相同，真正重要的是这个术语背后的实质。

提出问题

在预订行程或酒店前，先准备好问题，例如：它们是否支持当地经济？是否在保护自然环境？在公司网站上搜索答案，例如数据和政策等。如果网站上找不到，就直接联系酒店或旅行社。

依靠并向其他专家学习

你不必独自规划负责任的旅行，也不必独自应对不断变化的概念。可以联系提供培训、认证和透明标准的机构，也可以加入社交媒体上的负责任旅行社区，在那里提问、分享资源，并与志同道合的旅行者共同学习。

立即行动

你不可能一下子做到所有事。先确定自己能做什么：也许是为保护项目或社区项目出一份力，也许是让自己沉浸在一个目的地，而不是匆匆忙忙地去看三个地方。总之，当你了解得越多，就能做得越好。

Period II Using language—Presenting ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

在本世纪，许多国家将面临一个棘手的局面：如何平衡人类需求与维持地球生命所必需的自然系统的要求。联合国最近概述了问题的严重性，指出如果以目前的消耗速度持续下去，到 2025 年将有 27 亿人面临严重的水资源短缺。如今，估计有 12 亿人饮用不洁净的水，约 25 亿人缺乏合适的厕所或废物处理系统。每年有超过 500 万人死于与不洁净水相关的疾病。在全球范围内，人类从地下抽取水资源的速度超过了其补充速度。

在这种困境中，像印度的拉金德尔·辛格（Rajendra Singh）这样的水资源保护者正在努力寻找解决水危机的办法。他们已经找到了一些创造性的方法来改善当地的水资源状况。

印度的拉金德尔·辛格和他的组织会提供工程建议和材料，村民们则负责投入劳动力。这座 30 英尺高的土坝和水库（被称为“乔哈德”）可以在雨季开始前的三个月内完工。如果雨水充足，该水库不仅能为饮用和农业提供足够的地表水，还能为干涸的水井补充水源。

近年来，辛格推广的乔哈德在拉贾斯坦邦遍地开花——约 1000 个村庄修建了 4500 座这样的水坝。“如果村民们觉得乔哈德是他们自己的，他们就会维护它，”辛格说，“这是一个非常可持续、自给自足的系统。我可以自信地说，如果我們能在印度用传统方式管理雨水，不断增长的人口将有足够的水资源。”

有些人仍然希望海水淡化等新技术能解决全球水问题。“但事实是，水资源保护才是能带来最大收益的领域，”全球水政策项目的桑德拉·波斯特尔（Sandra Postel）说。像拉金德尔·辛格这样的人所做的工作，为及时、持久地解决全球水问题提供了灵感。

单元限时小卷

刷阅读理解

若能前往异国他乡旅行，却无需为语言不通带来的沟通难题而烦恼，那岂不是美事一桩？

在《华尔街日报》的一篇文章中，技术政策专家亚历克·罗斯提出，大约十年之内，我们就能通过内置麦克风的小型耳塞彼此交流。这是因为科技发展日新月异，这不过是时间问题。事实上，一些家长已经深信这项技术即将问世，他们甚至在疑惑，自己的孩子是否还有必要学习第二语言。

诚然，随着输入计算机的数据量增加且准确性提高，计算机在翻译“*No es bueno dormir mucho*”（西班牙语，意为“睡太多不好”）这类句子时，会变得更加“聪明”。然而，用目标语言中的对应词替换原词，实际上只是翻译者工作的“简单部分”。但即便如此，对计算机来说似乎也是一项艰巨的任务。

计算机之所以觉得翻译如此困难，是因为翻译并非——或至少不应仅仅——是逐字、逐句或逐段地翻译。更准确地说，翻译是意义的传递。而要从特定表达中推断出意义，我们需要同时理解大量相关信息。试想一下，所有这些相关线索是如何帮助我们理解对方意图的：音量大小、手势动作、所处情境，甚至文化背景。所有这些因素所传达的意义，都可能与对方使用的语言本身同样重要。

因此，对于一台无法理解我们周围世界的机器，我们应当保持谨慎。如果来自不同文化背景的人在不经意间就能冒犯彼此，我们又怎能期望机器能做得更好呢？除非工程师们真能找到一种方法，为计算机注入灵魂，否则，在利用自然语言传达和解读意义方面，机器无疑永远无法完全取代人类。

刷 7 选 5

什么是适度饮食？从根本上讲，适度意味着只摄入身体所需的食物量。用餐结束时应感到满足，但不至于过饱。对于我们中的许多人来说，“适度”意味着比我们现在吃得少，但这并不意味着要告别自己喜爱的食物。

细嚼慢咽。放慢节奏、将食物视为营养来源而非会议间隙随便塞下的东西，这一点至关重要。不要在上班的路上狼吞虎咽——大脑需要几分钟时间才能告诉身体已经吃饱，因此要吃得慢些，在感到饱腹前停止进食。

尽可能与他人共餐。独自用餐（尤其是在电视或电脑前）往往会导致无意识的过量饮食。同时要注意手边存放的食物：如果随时能拿到饼干等不健康零食，适度饮食就会变得更困难。相反，要让自己周围都是健康的（食物）选择。

控制情绪化进食。我们吃东西并不总是只为了充饥，许多人还会通过食物来应对悲伤、孤独或无聊等负面情绪。但通过学习更健康的情绪管理方式，你可以重新掌控饮食和情感。

全天都要合理饮食。健康的早餐可以启动新陈代谢，而少量多次的健康餐食能让你一整天都保持精力充沛。避免深夜进食，尽量早点吃晚餐，然后禁食 14 至 16 小时，直到次日早餐。研究表明，只在身体最活跃时进食，并让消化系统每天获得长时间休息，可能有助于调节体重。