

Unit 2 Let's celebrate!

Period I Starting out & Understanding ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

全球冬至庆祝活动

冬至是一年中 longest 的夜晚，在北半球为 12 月 21 日或 22 日，在南半球则为 6 月 20 日或 21 日。自古以来，世界各地的人们以不同方式庆祝这一重要的天文现象。以下是一些新旧冬至传统，助你在漫长冬夜中感受迎接白昼渐长的喜悦。

索亚尔节 (Soyal)

索亚尔节是亚利桑那州北部霍皮族印第安人的冬至庆典，仪式包括净化、舞蹈，有时还有赠送礼物。当日，霍皮人会迎接来自山区的守护神灵。

农神节 (Saturnalia)

古罗马的农神节或许与现代圣诞节关联最为密切。这个节日在冬至前后举行，庆祝播种季节的结束，一连数日举办游戏、盛宴和赠礼活动。

南极洲的仲冬庆典

就连南极洲也有冬至庆祝活动——多亏了漫长极寒季节驻守那里的研究人员。当北半球正值一年中日照最长时，南半球的人们正在庆祝仲冬。庆祝活动包括特别餐宴、电影放映，有时甚至还有手工礼物交换。

冬至 (Dongzhi)

“冬至”意为“冬天的到来”，是中国的重要节日，也是家人团聚、回顾过往一年的时刻。这个节日通常在 12 月 21 日至 23 日之间，被认为起源于庆祝丰收结束的仪式。人们会享用汤圆、饺子等特色食物，亲朋好友间偶尔也会通过互赠礼物表达祝福与关怀。

B

不同的文化孕育了各式各样的节日，但人们对节日的喜悦与期待却是相通的。对于我们成年人而言，庆祝节日是从繁重工作中抽离的契机，是重温过往回忆的时刻，更是让传统延续的方式。但对孩子们来说，节日意味着什么呢？

对孩子们而言，节日正是学习知识、丰富人生的绝佳时机。我记得，在节日里，我会向孩子们介绍人际关系的价值与文化瑰宝的重要性，而他们也在玩耍中乐在其中。儿童专家强烈建议父母向孩子讲述节日的各种仪式，并让他们参与庆祝活动。

我认为每个节日都有丰富的背景故事，而每个故事都蕴含着许多值得传授的道理与价值观。此外，与节日相关的历史和地理背景，也解释了为何我们会以特定的仪式来庆祝节日。

孩子们需要深入理解自身文化与传统的身份认同。这不仅有助于培养积极的身份意识，还能促使孩子们通过仪式、本土装饰、美食等与文化建立连接，让传统代代传承。因此，父母应让孩子成为所有节日的核心参与者。

礼物能给孩子带来快乐与兴奋，这早已不是秘密。每当我给孩子们送礼物时，我发现这些礼物总能激发他们的感官，让他们感受到被重视。我必须让孩子们相信，家人在乎他们的兴趣和愿望。因此，赠送礼物是向孩子表达情感的一种有意义的方式。更重要的是，赠送和接受礼物的行为有助于培养关怀与善良的情感。

刷 7 选 5

庆祝祖父母节

许多国家都有庆祝祖父母节的传统。在美国，该节日定在劳动节后九月的第一个星期日，2024 年是 9 月 8 日。庆祝这一天会让你的祖父母感到格外特别。然而，如果你之前从未庆祝过这个节日，今年或许是开始庆祝的好时机。以下是一些值得考虑的活动建议。

一起做志愿者

祖父母节的官方主题是“做件有意义的大事”。纪念这一天的方式之一是和祖父母一起做志愿者。和他们聊聊他们可能喜欢什么——如果他们喜欢阅读，可以看看图书馆是否有志愿者机会。与祖父母共同帮助他人，是一段值得分享的美好经历。

计划一项活动

庆祝父母节的另一种方式就是单纯地陪伴他们。你可以计划和他们一起吃顿饭、散散步，或者邀请他们参与你的某项活动。如果他们住得较远，你可以给他们打视频电话聊天，或一起做点手工（如编织）。

录制一条信息

你还可以通过制作一条特别的视频祝福来和祖父母庆祝。开头先祝他们祖父母节快乐，然后分享一些你和他们相处时最珍贵的回忆。这就像一张电子贺卡，当他们想你时可以随时观看。

了解家族历史

许多祖父母是家族历史的“记录者”。他们经历过不同的时代，最清楚家族的起源和父母辈的故事。了解家族过往的一个方法是和祖父母一起翻看保存的照片和纪念品。你可以让他们打开几个盒子，和你讲讲里面物件背后的故事。

Period II Using language—Presenting ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

劳动节最初由谁提议？目前尚无定论，但有两位劳动者堪称“劳动节创始人”的有力竞争者。

部分记录显示，1882 年，美国木工联合会总书记、美国劳工联合会联合创始人彼得·J·麦奎尔（Peter J. McGuire）提议设立“劳动者的全民假日”。但许多人认为，真正创立这个节日的并非彼得·麦奎尔，而是机械师马修·马奎尔（Matthew Maguire）。

首个劳动节庆典于 1882 年在纽约市举行，由中央劳工联盟策划。仅一年后，中央劳工联盟举办了第二届劳动节活动。到 1894 年，又有 23 个州设立了该节日，同年，格罗弗·克利夫兰总统签署法案，将每年 9 月的第一个星期一定为全国性的节日。

许多美国人通过游行、野餐和聚会庆祝劳动节——这些活动与最初的节日提案高度吻合。提案建议，当天应举行街头游行，展示社区“行业和劳工组织的力量与精神”，随后举办节日活动，供劳动者及其家人休闲娱乐。这一设想成为劳动节庆祝活动的基本模式。

随着节日对经济和公民意义的强调逐渐加深，重要官员的演讲后来被纳入庆祝环节。再后来，根据 1909 年美国劳工联合会大会的决议，劳动节前的周日被定为“劳工星期日”，旨在关注劳工运动的精神与教育层面。

美国劳工群体提升了国家的生活水平，推动了世界有史以来最伟大的生产力发展，而劳工运动则让我们更接近实现经济与政治民主的传统理想。

单元限时小卷

刷阅读理解

华盛顿州立大学研究昆虫的学者大卫·詹姆斯（David James）一直渴望研究黑脉金斑蝶的迁徙模式。然而，追踪它们的路线困难重重——种群数量太过稀少，难以持续观测。通常情况下，每 200 只标记过的黑脉金斑蝶中，只有 1 只在迁徙结束后能被重新发现，这使得在野外找到足够多的蝴蝶进行标记几乎不可能。了解它们的迁徙路线对保护工作至关重要，但詹姆斯一直苦于没有办法确定路线，直到他接到来自沃拉沃拉市华盛顿州立监狱的一通意外电话。

这座监狱正在寻找新活动以改善长期服刑人员的心理健康。詹姆斯与囚犯们合作饲养黑脉金斑蝶，观察它们完整的蜕变过程。成年蝴蝶羽化后，会被标记并从监狱释放。五年间，近万只黑脉金斑蝶从这里展翅起飞。在华盛顿州其他地区、俄勒冈州和爱达荷州，研究人员又额外释放了数千只。

蝴蝶身上的标记附有电子邮件地址。第一批蝴蝶起飞后不久，詹姆斯就开始收到发现者的信息。这些报告证实，蝴蝶们在加利福尼亚州沿海过冬：12 只出现在圣克鲁兹的灯塔场州立海滩，另有几只飞往博利纳斯和莫罗湾。

这项研究不仅帮助科学家确定了适合种植马利筋（黑脉金斑蝶生命周期必需植物）和其他植被的地点，也揭示了部分囚犯内心的悲悯一面。“他们真心担心会伤害到蝴蝶。”詹姆斯回忆道。目睹蝴蝶的蜕变也对囚犯产生了影响。“这种蝴蝶改变了，”囚犯们告诉詹姆斯，“也许我们也能改变。”

刷 7 选 5

我们都知道学习很枯燥。每次你不得不阅读教科书或者为考试复习时，你可能会开始想一百件你更愿意做的事情，比如看电视。今天，我们要探讨一些能让你学习变得更有趣的小窍门。让我们来探讨一下这些方法，好吗？

对主题产生兴趣。要想能够深入探究某个主题的各个方面，你不能直接一头扎进细节里。你得先对它感兴趣才行。这就是为什么我们应该先教孩子们在游戏里搭建东西，然后再鼓励他们去研读《建筑史与建筑理论》。

改变你的环境。拥有一个有助于集中注意力的环境能让你更享受学习。有一个小窍门就是添加一些你喜欢的东西。例如，我精心挑选了一些能帮助我集中注意力的音乐。另外，当你需要学习时，你还可以尝试去你最喜欢的咖啡店或者图书馆里属于你自己的秘密角落。就我个人而言，我还发现身边放上一杯好喝的饮品也很有帮助。

找个学习伙伴。和伙伴一起学习能让学习过程没那么枯燥。找学习伙伴的关键是找那些集中注意力于学习的人。你们可能会互相分散注意力。例如，我曾试图和室友一起学习，但我们通常最后都玩起了游戏。此外，如果你有一些超级聪明的学习伙伴，他们会把所有作业都做了，那样你就什么也学不到了。

提前为学习设立一些小奖励。你完成一项任务的欲望部分取决于你完成它后能得到的奖励。你提前规划好的奖励能激励你更努力地学习，因为你知道完成后就能得到一些有趣的东西。