

Unit 1 A new start

Period I Starting out & Understanding ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

在中学阶段，有许多学术俱乐部供学生参加。学生们可以选择专注于某一兴趣领域的俱乐部。

数学竞赛

数学竞赛旨在激发学生对数学成就的热情。学校会选拔个人和团队参加比赛。地方比赛在 2 月举行，获胜者将晋级州级比赛，最终进入国家级比赛。

环境马拉松

环境马拉松项目专注于自然资源知识。五人中学团队的生态领域竞赛包括野生动物、土壤、林业、当前环境问题和水生生态学等领域的比赛。学生们可以在中学俱乐部中学习和工作，并在地方和州级水平上进行竞赛。

未来问题解决者

未来问题解决者是一个学术俱乐部，它通过六步流程来解决未来可能出现的问题。那些参加天才与优才项目的学生、喜欢“打破常规思考”的学生，或者喜欢思考未来问题的学生可能会喜欢这个俱乐部。得分足够高的团队可以参加州级比赛，最终进入国际比赛。

建筑者俱乐部

建筑者俱乐部对任何希望从事社区服务的中学生开放。成员通过实践学习，掌握组织、团队合作和领导能力。建筑者俱乐部可以提供回收点，组织罐头食品和衣物募捐活动以支持当地庇护所，或者在当地的养老院“领养”一位老人等。

B

对大多数青少年来说，高中是一个充满新冒险和挑战的起点。我清楚地记得我高中第一天的情景。当我走进校门时，一群学生向我打招呼。走廊里充满了交

谈声和笑声。这一切让我有点不知所措，我感觉自己就像在茫茫大海中的一条小鱼。我紧紧攥着课程表，努力寻找正确的教室。我害怕迷路，心里怦怦直跳。

我的第一堂课是英语课。当我走进教室时，我看到了一些来自以前学校的熟悉面孔。我松了一口气，坐在座位上，周围都是友好的微笑。我的英语老师约翰逊夫人自我介绍后，让每个人都很放松。她解释了这学期我们将要学习的内容，并鼓励我们分享自己的想法和观点。

接下来是数学课，这恰好是我最薄弱的科目。当我走进教室时，我的胃里有一种紧张的感觉，但我的数学老师史密斯先生却非常耐心。他向我们保证，我们会一起学习并取得进步。他的鼓励让我放松了许多，我也开始相信自己能够克服数学上的困难。

午餐时间，我和一群很快成为我朋友的学生坐在一起。我们分享故事，谈论对高中的期望。正是在这个时候，我意识到高中不仅仅是关于学科知识，它还关乎建立友谊和留下难忘的回忆。

剩下的时间在各种课程、面孔和经历中飞逝而过。我的高中第一天充满了焦虑、喜悦和新起点的希望。

刷 7 选 5

参加高中课外活动对个人成长很重要。它们可以教会你很多东西，为你介绍好朋友，还能给你关于未来要做什么的灵感。所以，如果你是一个想知道从哪里开始的高中生，不用到处找了。

在参加课外活动之前，最重要的事情是：你喜欢做什么？如果你打算每周花几个小时做某件事情，你需要享受它的乐趣。一旦你列出自己的兴趣爱好，就该去寻找机会了。通常，你的老师和父母比你更了解社区里正在发生的事情。他们不会介意帮你一点儿忙的。而且，永远不要低估简单网络搜索的力量！

现在你知道了如何找到课外活动，还有一个问题是大多数高中生都会遇到的：如何找到时间。你需要去上学、做作业，甚至可能还要做兼职工作。你觉得没有足够的时间参加课外活动。然而，时间并不是什么很难获得的东西。如果你真的想参与，就必须腾出时间来做课外活动。你可以坐下来，按小时安排自己的时间表，并诚实地审视一下自己是如何利用空闲时间的。你可能会惊讶于你“找到”了多少空闲时间。

无论你是每个月放弃一个周六去参加志愿活动，还是一周抽出一个小时参加俱乐部会议，你都在为自己的未来做准备，并且在创造改变的机会。

Period II Using language—Presenting ideas

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

过去，学生们会学习手工课，在课上他们能学到木工之类的技能。如今，大多数学校都已取消手工课，转而开设学术科目课程。然而，美国国家科学基金会的 STEM 吉他项目认为，学术科目和木匠活是可以相结合的。该组织旨在通过教学生制作吉他，让学生同时对科学、数学和艺术产生兴趣。

专家预测，像制作吉他时所使用的技术技能，未来可能会有很大的需求。不幸的是，由于机械设计技能不在标准化测试的科目列表中，学校无法科学地评估学生的表现，因此许多高中并不向学生传授这些技能。但是，制作吉他真的需要 STEM（科学、技术、工程和数学）知识吗？实际上，如果不了解科学和数学知识，根本不可能制作出吉他。

设计教师乔舒亚·克鲁兹表示，制作吉他还能培养学生排查故障和解决问题的能力。他认为，STEM 吉他项目为学生提供了机会，让他们挑战自我，将自身的创造力运用到 STEM 问题上。“我还在琢磨如何将其应用，”克鲁兹解释道，“我认为我们会运用很多关于琴弦和弦乐器工作原理背后的相同理论，并尝试让学生制作他们自己的弦乐器，从而提高他们的学术成绩。”

由于该吉他倡议项目富有成效且富有创意，它荣获了格哈德·萨林格奖，该奖项旨在表彰优秀的 STEM 学校项目。“通过这个项目，我们成为了商人、工程师和工匠这个群体中的一员，”马克·弗伦奇说道，他是因参与 STEM 吉他项目而获得该奖项的六人之一。“这是一个很棒的群体，我真的很荣幸能成为其中一员。我能把我热爱的事情与一项真正能让世界变得更美好的活动结合起来。这确实能帮助人们。”

多亏了像马克·弗伦奇这样的人，以及 STEM 吉他项目，世界变得更美好、更有知识、更具音乐气息了。

B

我们都想给孩子提供尽可能最好的建议，但当涉及他们教育结束后应该探索哪条道路以及未来有哪些职业可能性时，我们该从何入手呢？

中学教师戴维·厄尔表示：“对于家长来说，最重要的是保持选择开放，并明白让孩子掌握生活技能至关重要。”

你的孩子可能对“成长型思维”和“固定型思维”这两个概念有所了解。简单来说，成长型思维的核心观点是智力和能力是可以发展的，持有这种观念的孩子会努力寻求挑战自我的机会，他们明白只要坚持不懈，就很可能实现自己的目标。这与固定型思维形成了挑战，固定型思维认为孩子的能力是有限且预先设定好的。

帮助你的孩子为那些可能遭遇的闭门羹、艰难的面试和拒信做好准备，鼓励他们坦然接受这些情况，并让他们明白这些都不是失败。提醒他们曾经克服过的困难，建议他们将每一次负面经历都视为学习和成长的机会，而不是终点。

雇主们强调各种生活技能的重要性，包括解决问题的能力、领导力和创造性思维。因此，让你的孩子思考这些技能是有帮助的。巴克莱生活技能项目列出了对个人未来职业生涯至关重要的技能——通过视频和音频进行沟通，而非仅靠书面文字，以及与不同代际和背景的人合作。

对于你的孩子来说，目前取得好成绩和通过考试可能看起来是最重要的事情，但你要尽量鼓励他们也思考一下长期目标。通过设定一个长期目标，你或许能发现他们需要改进的领域。

思考未来可能具有挑战性，但重要的是要让孩子明白，下一步只是一个小小的步伐。它不必是像选择职业或课程这样重大的决定。这是一个团队努力的过程：可以向老师、朋友寻求建议，或者向专家咨询技巧。

单元限时小卷

刷阅读理解

一个研究团队在《美国国家科学院院刊》上报告称，低龄儿童更有可能记住那些对他们来说难以想象的事情。

约翰·霍普金斯大学的专家费根森和新泽西学院的艾米·斯塔尔进行了一项实验，共有 335 名 2 岁和 3 岁的儿童参与。费根森说：“我们想了解低龄儿童是如何思考各种可能性的。”

他们的第一个挑战是如何吸引这些低龄儿童的注意力，于是科学家们设计了一台装满玩具的特殊机器。事实证明，把一枚小硬币放进机器就能得到奖品，这对孩子们来说是一个很大的驱动力。当孩子们从机器中得到一个玩具时，科学家们告诉他们这个玩具有一个虚构的名字：布利克。之后，他们让孩子们从众多玩具中指出布利克。当孩子们知道透明机器里装有布利克时，他们对得到的奖品并不感到惊讶，而且通常会忘记它的名字。即使机器里在众多其他玩具中只有一两个布利克，情况也是如此。

但是，当孩子们从一个看似没有布利克的机器里得到一个布利克时（这似乎是不可能的事情），他们的表现截然不同。费根森说：“通常，当这种情况发生时，孩子们会瞪大眼睛，张开嘴巴，惊讶地看着他们的妈妈。”此外，当孩子们遇到这种完全出乎意料的结果时，他们通常会记住这个玩具的名字。他们真的有很强的学习动力。

西方学院的教授安德鲁·施图尔曼表示，研究结果进一步证明，即使是年龄很小的孩子，当他们遇到意想不到的事情时，学习效果也会更好。他补充说：“这会引发一定程度的惊讶，从而让他们更加关注这些事物，对事物有更好的理解，并在之后对这些事物有更好的记忆。如果你想让孩子深入且长久地学习某样东西，你应该在介绍这些信息之前打破他们的预期。”

刷 7 选 5

环游世界并在喜欢的地方停留，是许多旅行者的终极梦想之旅。但预定环球旅行可能是一件复杂的事情。以下是一个可以帮助你开始的指南。

如何操作

最经济实惠的方法是购买使用一家航空公司联盟的环球旅行机票。理论上，任何路线都是可行的，但了解环球旅行预订系统的运作方式会让你的旅行更加实惠。例如，星空联盟拥有 25 家成员航空公司，航线覆盖全球 195 个国家的 1100 多个机场，并提供最多 15 个停靠点的环球机票。不过，也有一些规则：你必须沿着一个全球方向旅行；你必须从同一个国家出发并返回。

何时出发

在所有停靠点，天气都不可能完全理想。所以，专注于你最想做的事情，并研究那里的天气。如果你的亮点是徒步穿越喜马拉雅山，就不要在季风季节抵达尼泊尔；如果你想在西澳大利亚海岸与鲸鲨共游，那就选择在 4 月至 7 月前往。一般来说，城市观光全年都可以进行，但户外冒险更依赖于——并且在合适的天气下也更令人享受。

去哪里

经典的且最便宜的机票通常只涉及几个大城市，例如伦敦—曼谷—新加坡—悉尼—洛杉矶。如果你想连接更多不寻常的地方，价格将大幅上升。机票的价格是基于总飞行距离或访问国家的数量来计算的。此外，如果预算是个问题，那就在消费较低的国家多待些时间。在欧洲和北美，你的日常开销将远高于东南亚。印度尼西亚、玻利维亚和印度尤其便宜。