地理预习卡（二十二）防灾减灾

一、防灾减灾手段

1．指导方针：“ 以防为主，防抗救相结合 ”，以最大限度地减轻自然灾害的影响。

2．工作内容

(1)灾害监测：由人造卫星、气象站、水文站、地震台、地质环境监测站等组成的监测系统， 主要对自然灾害的孕育、发生、发展和致灾全过程进行动态监测。

(2)灾害防御：一方面修建水库、堤坝、防护林等防灾工程；另一方面施行防灾减灾的法律 法规，开展减灾教育。

(3)灾害救援与救助：发生自然灾害并达到应急响应程度时，应按照国家有关自然灾害的应 急预案，调动救援物资和人员，尽快稳定社会秩序，救治伤员，展开心理援助。

(4)灾后恢复：灾后要尽快恢复灾区群众的生产和生活，并促进灾区经济和社会的恢复和发 展。

二、 自救与互救

1．灾前准备：对于洪涝、台风等可以较准确预测的自然灾害，多发区居民应及时关注天气 预报及灾害预警信息；对于突出的较难准确预测的地质灾害。以地震为例，震前准备主要包 括准备应急救援包，牢记地震撤离路线和附近应急避难场所位置，经常参加地震演习活动， 树立防震意识等。

2．灾中救助：若洪涝来袭，应尽量向地势高的地方逃生。当地震发生时，如条件允许，应 及时、有序地撤到安全地带。如遭遇泥石流，应向垂直于泥石流前进方向的山坡转移。

3．灾后自我保护：例如，洪灾过后，应做到不吃洪水浸泡过的食物，要喝煮沸后的水，入 住前对房屋进行全面消毒等。再如，地震发生后往往还有余震，不可立即返回家中，要远离 危墙、广告牌、电线杆等危险区域。

**判断题**

(1)建立自然灾害监测系统能避免发生自然灾害。 (×)

(2)安置、救济属于防灾减灾的灾后措施。 ( √)

(3)在洪水来袭时，应尽量向地势高的地方转移。 ( √)