

# 2018 年普通高等学校招生全国统一 考试（课标全国卷 II）

## A

### 夏季活动

学生们应与其父母或看管人一同阅读列表，并选择两种他们想做的活动。表格可以在学校或网上进行填写，写明选择何种活动后交还学校。选择最终确定之前，父母或看管人将会被要求去签字确认孩子的选择。

活动	描述	职员	价格
户 外 探 险 (OUT)	花一周的时间带自己走出舒适区，发现全新的个人品质，学习新的技能。你可以参加多种活动，如乘坐独木舟、在达特姆尔高原野营。学习攀岩、学会团队合作、享受户外的美好环境。	克 莱 门 斯 先 生	140 英 镑

<b>一战战场和巴黎(WBP)</b>	周一我们去伦敦旅行。在伦敦待一整晚后，我们在第二天前往法国北部，参观一战战场。第三天，我们越界进入比利时。周四，我们到巴黎开始短途旅行，游玩巴黎迪士尼乐园，待到很晚欣赏游行和烟火。最后一天，也就是周五，我们参观巴黎市中心，游览主要景点。	威尔森女士	425 英镑
<b>Crafty Foxes (CRF)</b>	四天时间围绕纺织品进行产品设计。用回收材料制作可爱的物品。袋子、垫子和装饰品.....学习技能，离开时会带走时髦且与众不同的纺织品。	古德女士	30 英镑
<b>沉迷波特之旅(POT)</b>	参观华纳兄弟工作室，在商店停留购买野餐食材，在泰晤士斯特雷特利的青年旅舍入住。导游陪同参观在牛津	德雷克女士	150 英镑

	大学的电影拍摄地点，中午在牛津大学的基督教堂学院外野餐，在查韦尔河上乘船穿过牛津大学公园，之后返回埃克塞特大学。		
--	--	--	--

## B

许多人喜欢 7 月，因为 7 月的大自然盛产浆果类和核果类水果。来自英属哥伦比亚土地上色彩斑斓、香甜可口的“宝石”，在其产地享受着滋养保护。

在普通的浆果类水果中，草莓的维生素 C 含量最高，尽管这是因为草莓的种子、覆盆子含有稍多一些的蛋白质，还有铁和锌（并不是说水果都有很多的蛋白质）。蓝莓含有特别多的抗氧化物质。黄色和橙色的核果类水果我们可以转化为维生素 A，也就是抗氧化物质，比如富含类胡萝卜素的桃子。对于樱桃而言，那么好吃，谁还在乎营养呢？然而，樱桃也是富含维生素 C 的。

冷冻香蕉作为基础，再加上浆果或其他水果薄片，可以制作出浓郁冰爽的水果昔和低脂的“冰淇淋”。为了制作水果昔和“冰淇淋”，选择成熟的香蕉冷冻，因为成熟的香蕉更甜。剥去香蕉皮，放在塑料袋或容器内冷冻。如果你喜欢的话，可以压榨鲜

柠檬汁滴在香蕉上，防止香蕉变成棕色。冷冻香蕉可以保存数周，这取决于香蕉的成熟程度以及冷藏温度。

如果你有榨汁机，可以将冷冻的香蕉和一些浆果或切片的水果直接放进去。榨出来的“软质”奶油甜点要尽快食用。在孩子们的派对上，这是项有趣的活动。他们喜欢把水果和冷冻香蕉放入榨汁机的顶部，然后看着冰淇淋从机器底部出来。

## C

根据“常识媒体”周一发布的报告显示，青少年和少儿阅读量很多，但却很少是因为阅读有趣。

报告中一些数据表明，尽管过去十年间青少年阅读者的数量大幅度下降，但阅读仍占据很多儿童生活的一大部分以及表明父母可能如何帮助鼓励（孩子）更多阅读。

报告中有一处关键性发现，“1984 年 8% 的 13 岁孩子和 9% 的 17 岁青少年称他们‘几乎没有’趣味阅读，而这一比例在如今分别升至 22% 和 27%。”

报告数据显示，年龄在 2 岁到 8 岁间的少儿快乐阅读的水平大体保持一致。但是每学期花在阅读上的时间减少了，从每学期大约一个多小时减少至不足半个小时。

说到科技和阅读方面，报告几乎没有建议父母

去寻找电子阅读器和平板电脑对阅读造成影响的相关数据。报告指出许多家长依旧限制电子阅读，主要是因为担心屏幕时间增多。

报告中最具希望的一项数据是明确证明了在阅读方面，父母可以为孩子们起到表率 and 重要的指导作用。数据表明，与不常阅读的人相比，阅读较多的儿童和青少年家中的书更多，买过的书更多，父母更常阅读，而且也会给孩子们留出时间阅读。

随着学期末的到来，马上迎来了学校假期阅读清单，父母或许可以利用这个机会介入，制作自己的暑假阅读清单，并规划一次到图书馆或者书店的家庭出游。

## D

我们都有过这样的经历：在电梯里，在银行排队或是在飞机上，我们周围的人都和我们一样沉迷于手机，或者更糟糕的是在令人不安的寂静中挣扎。

这是怎么了？可能我们都有一致的交流能力。我们中可能没有人会开启一段对话，因为这十分尴尬并具有挑战性，或者我们认为这令人恼火也没有必要。但是下次当你在陌生人中间时，你会发现闲谈虽然麻烦却值得一试。专家称，这种没有价值的社会实践会带来巨大的收益。

我们很容易误认为闲谈不重要，但是不能忘记

的是如果没有闲谈，甚至就不会存在深厚的感情。印第安纳大学东南分校的羞怯研究所主任伯纳多·卡尔杜奇称，闲谈是社交的润滑剂。“几乎所有伟大的爱情故事和大型交易最初都是从闲谈开始的，”他解释说。“成功的闲谈关键在于了解如何与他人发生联系，而不是仅仅和他们交流。”

不列颠哥伦比亚大学心理学副教授伊丽莎白·邓恩在其 2014 年的研究中，邀请人们进入咖啡店。其中一组被要求寻求机会与服务员互动，而另一组只是在必要时才说话。结果显示，与服务员交谈的人们据说有很明显高兴的情绪，同时咖啡店体验更佳。“这并不是说和服务员聊天比和你的丈夫聊天更好，”邓恩说。“但是与社交网的边缘成员进行互动也关乎我们的幸福感。”

邓恩认为能够主动接触陌生人、与他人建立联系的人们会感受到更多的归属感。卡尔杜奇认为发展这样的归属感要从闲谈开始。他说：“闲谈是有礼貌的基础。”