

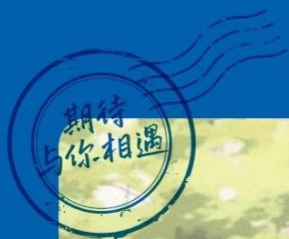


理想树图书

高中学习

2026

指南



HIGH SCHOOL
STUDY GUIDE

目录

高中生活篇

新生寄语 /01

高中生活指南 /02

CONTENTS

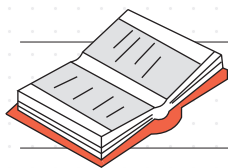
高中学习篇

高中学习方法 /03

新高考政策详解 /07

选科方案分析/08

小编推荐 /13



径行直遂，青云万里

...

新生寄语 Newborn



高一是终点也是起点，是结束也是开始。学姐学长们衷心地祝贺你们，用智慧、才情、胆略和毅力告别了初中阶段的学习生活，迎来了新的人生阶段。

高一的你们，已经顺利地开启了一个人生的新起点——高中。高中的学习生活，对一个人一生的影响很大。因而，如何把握好这三年的学习，显得尤为重要。学姐学长们希望你们在这三年里能够做到：

树立信心和决心 新学期伊始，你应该振奋精神，在高中新的学习生活环境里迎头赶上。分析自己、认识自己，在思想、学习、纪律、生活和卫生等方面制订一个经过自己努力就可以实现的奋斗目标。

改变观念，克服畏难心理 敢于吃苦，多几分付出，就多几分收获。使劲踮起脚尖靠近太阳，感受光明。

培养学习的兴趣 培养对各学科的兴趣，激发学习兴趣，调动学习的积极性，这样可以在今后的学习过程中不枯燥乏味。

合理规划、步步为营 高中的学习总是非常紧张的，要给自己制订一个较长远切实可行的学习目标和计划，并根据学习情况及时调整。如每天睡前听10分钟的英语广播，每天学习一篇简短的古文，积极关注时事热点问题等。

端正学习态度 社会日新月异，吸引人的事物很多，但你要明白此刻学习是为了拥有一个光明的未来，所以需要端正自己的学习态度。遇到困难要积极求助，不因前期课程内容简单而骄傲自满、放松警惕，比如物理、化学、数学等学科，不是背背概念就会做题的，要理解并学会运用相关知识。

及时复习，巩固所学知识。建立错题本。摘记的时候不要拘泥于形式，要保证自己看得懂。同时要常翻错题本，关注正确解题步骤，做到重视改错，错不重犯。

新学肇始，万象更新。踏步入序，愿新学子彰显新朝气，扬起新志气，迎接新挑战！





01 高中生活指南

高中生必备四类开学清单

军训

☐ 防晒霜或防晒喷雾

☐ 各种药品

清凉油、创可贴、藿香正气水、防中暑的药品、治拉肚子的药品、润喉片等。

☐ 各种生活必备品

杯子、衣服、拖鞋、小脸盆、洗衣液、洗护套装、牙刷牙膏、花露水、湿纸巾、护肤品等生活必备品。

☐ 一些零钱



你需要准备的高中开学物品全在这里啦！包括学习生活的方方面面：军训必备、学习必备、生活用品、住宿准备。

学习

☐ 多种笔

水性笔
荧光笔
2B铅笔



☐ 学习本

笔记本、错题本、摘抄本

☐ 文件夹

高中的试卷较多
将不同科目分类放入文件夹

☐ 辅导资料

工具书和教辅资料要根据自己学习能力选择。一般来说，每科一本教材讲解和一本练习题。



住宿

☐ 雨伞 ☐ 小风扇

☐ 生活用品

一寸照片、身份证原件或复印件、小折叠桌、梳子、皮筋、卫生纸、爽身粉、掏耳勺、指甲刀套装、针线包……

☐ 台灯或手电筒

☐ 耳塞、眼罩

1. 最好不要带手机，即便带了手机也会要求上交；
2. 新生一般一到两星期就会放假，非必需品忘带等到回家再补充；
3. 一定要看清学校通知，明确哪些东西可以带，哪些不可以带；
4. 尽量选择结实便携的包，物品较多时，行李箱往往比手提袋更实用；
5. 进入寝室后，不要急着摆放东西，先用抹布把床和柜子擦拭干净；
6. 安置好寝室物品后，可以熟悉环境，了解食堂、开水房、教学楼等具体位置。

！住宿温馨提示



同步必刷
与你更搭鸭~



02

高中学习方法



GUIDE



数学篇

1. 课堂专注听讲，放下手中的笔

数学考查的是数学思想、思维能力以及逻辑推理能力，而不是单纯考查记忆能力。初中解一元二次方程，分分钟求解不在话下！但在高中，一元二次函数中的定轴动区间、动轴定区间傻傻分不清楚，当你跟随老师的步伐一步一步去探索，你就会发现其中的乐趣，同时也能明白其中蕴含着的数学思想与方法，这才是真正宝贵的地方。

2. 妙用《必刷题》，科学刷题

数学的精髓都蕴含在题目中，其中包括新颖的数学方法。初中计算平均数简简单单，但高中老师写在黑板上的排列组合你解得开吗？只有刷题才会深深领会解题的方法，下一次遇到新题，你会发现这些方法和技巧会突然冒出来助你解题。可以根据学习进度和难度，选择不同难度的练习题目，逐渐提升自己的水平。

3. 善于总结复习，整理错题集

整理错题集，把平时容易出现错误的知识或推理记下来，以防再犯。争取做到找错、析错、改错、防错。达到能深入理解正确知识，能由果溯因把错误原因弄个水落石出，以便对症下药，解答问题完整、推理严密。这样再遇到类似题型的时候，才可能举一反三，从而学得更好。

物理篇

1. 学透定义

初中多为对物理现象的定性说明和简单描述，高中则是对物理现象模型化，定量处理物理问题，在高中对定义和物理规律的理解模糊最易致错，注意定律的适用范围，从定义中寻找“陷阱”，把最容易忽略的细节牢记于心你就赢了！

2. 养成思维

初高中物理课程内容、知识结构与难易程度不同，高中阶段内容系统性、理论性、综合性更强，难度明显加大。学好物理绝不等于死背公式，不断反思、及时总结，养成物理思维，形成解题直觉，面对问题，游刃有余。

3. 总结模型

初中习惯于机械地“听、背、默”，习惯于依赖老师。高中要求独立学习、独立阅读、独立思考、独立分析问题和解决问题。

题目类型多种多样，建结构模型可以事半功倍，自己总结规律，梳理题型方法，充实自己的知识库。





4. 适量刷题

听懂 \neq 学会，听懂的时候知识还是老师的，借助题目消化理解才会变成自己的，刷情境、刷套路，对“学废了”说不。

化学篇

1. 心态放平

相较于初中化学知识的生动形象、贴近生活，高中化学更注重对原理的分析和结构的研究，一部分知识抽象、难以理解，需要形成独立思考和分析的能力才能驾驭。这个过程往往需要一定量的练习和总结，学习成果的反馈可能很慢，刚接触的时候很容易产生畏难情绪，但请务必抱着轻松平和的心态学习，遇到问题及时总结反思，一点点地进步，最终总能收获一个好成绩。

2. 定期梳理

高中化学的知识是普遍联系着的，元素的性质、反应的原理、物质的结构都有着藕断丝连的联系。每学完一部分知识，进行一下梳理，理清知识条理的同时建立起与其他部分知识的联系，构建完整的知识网络。

3. 适时刷题

初中化学大多考查概念的辨析与理解，而高中化学则考查运用所学知识分析、解决不同情境和考法下的陌生问题。想要把教材学到的知识做到灵活运用，需要适时刷题，对错题和难题进行深入分析，找出问题所在，避免重复错误，总结方法与技巧。接触不同的题目，体验将理论知识融入具体情境的过程，熟能生巧，从而做到面对陌生题目不慌张。

生物篇

1. 梳理脉络，灵活记忆

初中生物基础性较强，知识层次停留在表面，涉及的内容主要是对形态结构和生理特性的简单把握；而高中生物更多的是对知识的纵向和横向的深入理解和剖析，需要掌握和记忆的东西更多。这需要梳理清晰知识脉络，建立完整知识体系，构建思维导图，从而深入理解，灵活掌握。

2. 理解探究

初中生物涉及的实验和探究内容很少，而高中知识更加注重实验探究和实际应用，书中涉及的实验教学也更多。通过探究性学习，亲历思考和探究的过程，领悟科学探究的方法，可以更好地理解和应用生物学知识。

3. 注重应用

初中生物知识记忆性较强，涉及的科学思维较少，而高中生物更加注重思维和能力的培养，所以做题对于学习高中生物至关重要。通过做题，可以更好地锻炼科学思维，培养解决问题的能力。

地理篇

1.综合思维

初中地理将视角锁定在特定区域范围内，以国家及地区为基础，探寻地理现象及其影响，而高中则着重强调地理现象与原理，分析成因，探究过程，比如，在学习气候时，既要掌握这些主要气候的特点、成因和分布规律，也要掌握每种气候对应的植被类型、土壤类型，及其对工业、农业、城市、交通等产生的影响。

2.地图与区域认知

初中地理强调学生根据图示认识并判断相关地理事物，要求学生根据地图判断简单的区域特征，高中则需要学生用更系统的区域分析能力，根据部分地理信息还原当地全部区域特征。在学习时，应把重点放在图上，用图来引导对书本上的知识的学习，学会用图来分析和推理问题，在高中阶段，应该人手一本地图册。

3.人地协调观

初中地理要求学生理解地理现象的同时，做到简单的人与自然和谐相处，高中则要求学生注重理解、分析特定地理要素存在的问题并给出建设性的意见，需要学生更灵活地运用自然及人文地理相关知识，做到因地制宜，另外，要从区域发展的角度看待问题，方能取长补短，给出更合理的措施及建议。

历史篇

1.学会把握历史课的主要内容

初中历史比较依赖背记，而高中历史则更多地要求我们在了解事件发生的时间、地点、人物、情节和作用后接着思考：为什么这件事会这样？是什么原因造成的？掌握了这些就掌握了历史事件的主要内容，完成从倾听历史到解释历史的转变。

2.建立历史知识的网络体系

初中历史用三年学习中外通史，而高中历史只用一年就讲完了这些内容，之后则从政治、经济、文化三个专题贯穿古今中外，更加系统、深层地对比学习。因此完成一个单元或一本教材的学习之后，要根据教材的内容去进行归纳整理，形成历史知识的网络体系，以便逐步达到历史知识的融会贯通。

3.做好笔记，善于总结

不同于初中历史对于事件的精雕细琢，高中可能一节课就能讲完一个朝代、讲完几个国家。我们在学习中要做好课堂笔记，笔记要记得简明扼要、重点突出，把与整个历史时间有关的因素都勾画出来，这样就可以帮助我们理解、消化知识。

政治篇

1.关注时事，拓宽视野

初中道法课只需要了解和简单识记教材上的内容，高中思想政治除了要深刻理解教材内容外，还要关注时事。把握时代脉搏，考查社会热点是高中政治命题的突出特点。建议每天观看《新闻联播》等节目，关注如人民日报、新华社等官方公众号，了解最新的国内外时政热点，



这样才能对我国的政治现象和经济制度等有更深刻的理解与感悟，拓宽自己的视野。

2.留心生活，积极实践

初中道法课学习主要是跟随老师的课堂案例，学会知识，而高中思想政治课学习除了掌握课堂内容外，还强调综合运用所学解决实际问题。所以要留心日常生活，积极进行实践。生活中的很多经济、政治和社会现象与我们学习的知识相关，你可以调查市场上不同商品的价格变化，了解不同的分配方式，也可以调查了解自己所在的社区居委会或村委会的一些活动、事件等，积极参与不同的社会活动，丰富自己的体验。



新教材九大学科课程进度参考表

学科	高一课程进度参考表				高二课程进度参考表	
	高一上		高一下		高二上	高二下
语文	必修上册		必修下册		选择性必修上册 选择性必修中册 选择性必修下册	
数学 (RJA)	必修第一册		必修第二册		选择性必修第一册 选择性必修第二册 选择性必修第三册	
数学 (RJB)	必修 第一册	必修 第二册	必修 第三册	必修 第四册	选择性必修第一册 选择性必修第二册 选择性必修第三册	
数学 (BS、SJ、XJ)	必修第一册		必修第二册		选择性必修第一册 选择性必修第二册	
英语	必修第一册、必修第二册、必修第三册				选择性必修第一册 选择性必修第二册	选择性必修第三册 选择性必修第四册
物理	必修第一册、必修第二册、必修第三册				选择性必修第一册 选择性必修第二册 选择性必修第三册	
化学	必修第一册		必修第二册		选择性必修1 化学反应原理 选择性必修2 物质结构与性质 选择性必修3 有机化学基础	
生物学	必修1 分子与细胞		必修2 遗传与进化		选择性必修1 稳态与调节 选择性必修2 生物与环境 选择性必修3 生物技术与工程	
历史	必修 中外历史纲要上		必修 中外历史纲要下		选择性必修1 国家制度与社会治理 选择性必修2 经济与社会生活 选择性必修3 文化交流与传播	
地理	必修第一册		必修第二册		选择性必修1 自然地理基础 选择性必修2 区域发展 选择性必修3 资源、环境与国家安全	
思想政治	必修1 中国特色社会主义 必修2 经济与社会		必修3 政治与法治		必修4 哲学与文化	选择性必修1 当代国际政治与经济 选择性必修2 法律与生活 选择性必修3 逻辑与思维

03

新高考政策详解

新高考的改革模式



“3+3”模式

- 1.语文、数学、外语（三门必考）：三门统考科目卷面总分各为150分，考试卷面原始分直接计入考生高考总成绩。
- 2.物理、化学、生物学、历史、思想政治、地理（6选3）/物理、化学、生物学、历史、思想政治、地理、技术教育（7选3）：选考科目的考试卷面总分各为100分，按照等级赋分规则，考试卷面原始分转换成等级分数后计入考生高考总成绩。

“3+1+2”模式

- 1.语文、数学、外语（三门必考）：三门统考科目卷面总分各为150分，考试卷面原始分直接计入考生高考总成绩。
- 2.物理、历史（2选1）：首选科目的考试卷面总分为100分，考试卷面原始分直接计入考生高考总成绩。
- 3.思想政治、地理、化学、生物学（4选2）：再选科目的考试卷面总分各为100分，按照等级赋分规则，考试卷面原始分转换成等级分数后计入考生高考总成绩。

我不只追光，我还要逆光为我而来！

新高考改革要求所有高中生都必须参加学业水平考试。学业水平考试采取合格性考试和等级性考试相结合的方式。国家规定的普通高中课程的14个科目，全部纳入高中学业水平考试范围。



合格性考试

语文、数学、外语（含听力）、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学、信息技术、通用技术11门学科实行书面考试，满分100分；同时，物理、化学、生物学和通用技术进行实验实作考查；音乐、体育与健康、美术3门实行素质测试。

合格性考试每年组织2次，不合格可以补考。要注意的是，只有通过了合格性考试，才能报考等级性考试。



等级性考试

等级性考试包括思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学共6门学科，考生可根据自身兴趣、志向、优势和高等学校招生要求以及普通高中办学条件，在上述6个科目中选择3个科目参加等级性考试。新高考地区采用“3+3”或“3+1+2”模式，而这个选考就是等级性考试。

等级性考试为各省自主命题，一些省份出现了新题型，主要表现为化学和生物出现不定项选择题。



04 选科方案分析



根据教育部公布的选科指引文件，对“物理+化学+政治”等20个选科组合的专业覆盖率（由高到低排列）进行了计算，供广大低年级考生参考。

从表里我们可以清晰看到，“物理+化学+X”的4种选科组合为专业覆盖率之王，专业覆盖率均达到95%以上；而其他选科组合可选空间骤然减少。

“3+1+2”选科组合专业覆盖率统计表

序号	组合	可选专业数量	覆盖率
1	物理-化学-政治	769	99.74%
2	物理-化学-生物	737	95.59%
3	物理-化学-地理	736	95.46%
4	物理-政治-生物	394	51.10%
5	物理-政治-地理	372	48.25%
6	物理-生物-地理	361	46.82%
7	历史-生物-政治	355	46.04%
8	历史-化学-政治	354	45.91%
9	历史-地理-政治	350	45.40%
10	历史-化学-生物	323	41.89%
11	历史-生物-地理	322	41.76%
12	历史-化学-地理	321	41.63%

“3+3”选科组合专业覆盖率统计表

序号	组合	可选专业数量	覆盖率
1	物理-化学-政治	769	99.74%
2	物理-化学-生物	737	95.59%
3	物理-化学-历史	737	95.59%
4	物理-化学-地理	736	95.46%
5	物理-政治-生物	394	51.10%
6	物理-政治-历史	373	48.38%
7	物理-政治-地理	372	48.25%
8	物理-生物-历史	362	46.95%
9	物理-生物-地理	361	46.82%
10	历史-生物-政治	355	46.04%
11	历史-化学-政治	354	45.91%

序号	组合	可选专业数量	覆盖率
12	化学-生物-政治	354	45.91%
13	化学-地理-政治	354	45.91%
14	生物-政治-地理	353	45.78%
15	历史-地理-政治	350	45.40%
16	物理-历史-地理	340	44.10%
17	历史-化学-生物	323	41.89%
18	历史-生物-地理	322	41.76%
19	历史-化学-地理	321	41.63%
20	化学-生物-地理	321	41.63%

选科与选专业

物理

①偏研究的理学类专业

这类专业包括物理学类、天文学类、大气科学类、地球物理学类和海洋科学类等。

②与力学对应的工科类专业

这类专业主要是与工程建造紧密相关的力学类、土木类、水利类等，专业学习的共同特点是以数学—力学—结构为课程主线。

③与电学对应的工学类专业

这类专业包括电气类、电子信息类、自动化类和仪器类，这些专业都需要学习物理类和电子类课程。此外，计算机类中的部分专业与电学的关系也比较密切。

④力电结合的工科类专业

这类专业主要是指机械类。传统的机械类专业对力学的要求更高，但随着时代的发展，机械行业已经进入了电气化、数字化的计算时代，现代机械已经在向机电一体化发展。因此机械类专业的课程中加入了越来越多的电子电路课程。

化学

①以化学为核心的专业

即理学门类下的化学类，工学门类下的化工与制药类以及医学门类下的药学类。

②以化学为基础的专业

在本科专业中，以化学为基础，化学与其他学科相结合的专业主要有工学门类下的材料类、环境科学与工程类、食品科学与工程类、地质类、矿业类、轻工类、能源动力类等，此外理学门类下的地质学类，医学门类下的多数专业以及农学门类下的多数专业也与化学密切相关。





生物

①以生物学为核心的专业

这类专业主要包括理学门类下的生物科学类，工学门类下的生物工程类专业。鉴于就业市场的现状，建议对生物感兴趣，有意深造走科研路线或有意从事中小学教育的考生多关注这类专业。

②以生物学为基础的专业

生物学研究对象大到生物体个体，小到细胞内分子。只要是针对动物、植物，包括我们人体的学科，都离不开生物学的知识。

因此以生物学为基础，生物学与其他学科相结合的专业主要有农学类和医学类中的大部分专业。

在医学领域中，生物技术药物、基因重组疫苗、血液制品、诊断试剂都是现代生物技术的应用；在农业领域中，转基因农作物、杂交水稻都是现代生物技术的产物。

工学类中的生物医学工程、环境科学与工程、食品科学与工程等与生物学关系也比较密切。建议对生物感兴趣，且职业生涯规划与这类行业挂钩的考生重点关注。

历史

①历史学得好的同学适合哪些专业

历史学得好，但仅停留于考试考得好，或者只是喜欢看历史故事，并没有兴趣去探究背后的史实，那么更适合把历史当成一个业余爱好。考生可根据个人爱好、兴趣、特长和目标学校的招生要求，选报其他更适合自己的专业。无论是内敛的汉语言文学、外向的新闻学、严谨的法学，还是大热的金融学和工商管理，只要是传统的文科类专业和文理兼招的专业，都可以进一步去了解和选择。

②对历史感兴趣的同学适合哪些专业

如果是单纯地非常喜欢历史，喜欢探究历史故事背后的真相，找寻事件之间的逻辑关系，个性比较严谨求真，有耐心，那么可以深入了解历史学类专业，以确定是否正是最适合自己的那类专业。当然，也建议同时了解其他相关专业，在全面对比之后再做出理性选择。

地理

①自然地理

可以具体了解地理科学专业、自然地理和资源环境专业。

②人文地理

可以考虑人文地理与城乡规划专业，以及建筑类中的城乡规划专业、公共管理类中的土地资源管理专业、旅游管理类中的旅游管理专业、经济学类中的资源与环境经济专业。



政治

①对《经济生活》感兴趣

可以具体了解经济学类、金融学类、工商管理类、经济与贸易类专业。

②对《政治生活》感兴趣

可以关注新闻学类、政治学类、法学类、公安类和公共管理类专业。

③对《文化生活》感兴趣

可以考虑中国语言文学类、历史类、社会学类专业。

④对《生活与哲学》感兴趣

适合哲学类和马克思主义理论类专业。



学长学姐聊选科



学校：暨南大学

专业：财务管理

高考年份：2022年

高考省份：广东

成绩：593

选科方案：3+1+2 史、生、政

Q/A

Q 为什么选这几科？

A 喜欢历史，物理成绩太差。

Q 后悔这个选择吗？为什么？

A 没后悔。因为选了喜欢的学科，即使学起来有困难还是会坚持下去。

Q 在3+1+2模式下，再给你一次机会选择，你会怎么选？

A 我会选择历史、政治、地理。因为生物太难了，学不会，想尝试一下地理，挑战自我。



三斤

学校：同济大学

专业：统计学

高考年份：2021年

高考省份：河南

成绩：655

选科方案：物、化、生物



Q/A

Q 后悔过这个选择吗？为什么？

没有，物理、化学、生物是非常奇妙的工具，物理带我认识世界的原理，生物带我认识自己，化学带我认识微观世界的原理，每一门都是我认识世界的途径。

Q 如果在3+1+2模式下，再给你一次选择的机会，你会怎么选？为什么？

出于更好地提升成绩的目的，我可能会选择物理、生物、政治，但是如果是单纯的学习的话，我想我还是会选择物理、化学、生物，因为我认为物理、化学、生物是很难去自学入门的三门科目，而政史地相对而言，辐射的范围更广阔，在生活中更容易接触和吸收。

蒹葭

Q 为什么选这几科？

因为当时这几门课分数比较高，而且个人比较喜欢生物、化学。

Q 后悔过这个选择吗？为什么？

不后悔，但是后悔选了这个专业。选的课是我很喜欢的，但是当时为了来北京调剂来了这个学校和专业。

Q 在3+1+2模式下，再给你一次机会选择，你会怎么选？

在3+1+2的模式下，我可能会选物理、生物、化学。

学校：北京语言大学

高考年份：2019年

成绩：646

专业：国际事务与国际关系

高考省份：浙江

选科方案：3+3 语、化、地



UNIVERSITY

小编推荐

亲爱的同学们，大家好！

大家即将步入高中的校门，想必如何较快适应高中数学的学习是每个高一新生所要面对的第一道难题。

科学运用“题海战术”。

数学比其他学科更适合“题海战术”，但是切忌漫无目的地刷题，一定要做好规划、分类和总结。在完成课下作业之后，根据自己的能力适当地刷题，手中要有1至2本课外习题集（如《高中必刷题》等），课余时间系统化地刷题，并及时做好错题整理，归纳相似题型的通用方法，这样通常能达到事半功倍的效果。



Hello, classmates

英语和初中英语有很大的不同，这其中包括单词量、语法知识等。那么怎样才能学好高中英语呢？

同学们可以先从培养好的习惯入手，这样有助于英语学习事半功倍：

1. 阅读的习惯。养成每天阅读的好习惯，可以读一些英语报纸或者杂志，扩大阅读量。同学们可以买一本《资源库》，书中高中英语的学习资料应有尽有，或者购买一本《教材划重点》，里面有教材的原文和译文，可以辅助学习。
2. 摘抄的习惯。在阅读过程中，要将读到的好词好句、重点短语、谚语格言记录下来，经常翻阅巩固，能有效提高书面表达能力。
3. 听听力的习惯。听英语广播和英文歌曲，可以收藏几个知名的英语电台，听一些感兴趣的话题，或者看一些英美剧，注意不能带中文字幕哦，帮助提升自己的听力和理解能力。

物理是一门很有意思的学科，进入高中后，同学们将会学习更复杂的物理知识，了解更多有趣的物理现象。

高中物理专业性更强，为了能更好地学习高中物理，建议先准备一本教材进行预习，配一本讲解书（如《新高一实验班 必修课》或《教材划重点》），通过预习课本，熟悉知识点，深度剖析重难点，再做相关的巩固练习，提前做好初高中的衔接，抢跑新高一。

化学知识比较琐碎，每种物质都具有自己独特的化学性质以及物理性质，各种物质之间的反应又有不同的化学反应现象。所以，在平时的学习过程中，我们可以借助思维导图进行理解和记忆，建议购买一本讲解详细的辅导书（推荐购买《教材划重点》，有具体的知识点讲解和思维导图）。

掌握知识后，还要通过大量的名校习题去巩固，知识得到巩固的同时还保持了一种良好的刷题感觉。为了保持并提高化学成绩，建议购买内容质量好的练习册（推荐购买《高中必刷题》，精练名校试题）。

祝愿同学们能尽早适应高中生活，更多领悟化学中的不可思议的美。

