

Unit 3 Sports and Fitness

Period I Listening and Speaking & Reading and Thinking

词汇过关

I. 基础词汇

- soccer *n.* 足球; 足球运动
- stadium *n.* 体育场; 运动场
- boxing *n.* 拳击 (运动)
- badminton *n.* 羽毛球运动
- marathon *n.* 马拉松赛跑
- ski *adj.* 滑雪的 *vt.* 滑雪
- gym *n.* 健身房; 体育馆
- gymnastics *n.* 体操 (训练)
- legend *n.* 传奇故事 (或人物); 传说
- championship *n.* 锦标赛; 冠军赛; 冠军称号
- event *n.* 比赛项目; 大事; 公开活动
- host *vt.* 主办; 主持 *n.* 主人; 东道主; 节目主持人
- track *n.* 跑道; 足迹; 铁路轨道 *vt. & vi.* 追踪
- sweat *vt.* 使出汗 *vi.* 出汗; 流汗 *n.* 汗水; 出汗
- athlete *n.* 运动员; 运动健儿
- glory *n.* 荣誉; 光荣; 赞美
- medal *n.* 奖章; 勋章
- captain *n.* (运动队) 队长; 船长; 机长

II. 词汇变形

- fitness *n.* 健康; 健壮; 适合 【联想】fit *adj.* 健壮的; 健康的 *vt. & vi.* 合适
- honour *n.* 荣誉; 尊敬; 荣幸 【派】honourable *adj.* 可敬的; 值得敬佩的
- determination *n.* 决心; 决定 【联想】①determine *vt.* 决定; 确定; 查明 ②determined *adj.* 坚定的; 有决心的
- injure *vt.* 使受伤; 损害 【派】①injured *adj.* 受伤的; 有伤的 ②injury *n.* 伤害; 损伤
- graceful *adj.* 优美的; 优雅的 【联想】grace *n.* 优美; 文雅
- strength *n.* 力量; 体力 【联想】①strengthen *vt.* 加强 ②strong *adj.* 强壮的

III. 核心词块

- come along 跟随; 到达; 进步; 赶快
- track and field 田径
- work out 锻炼; 计算出; 解决
- make it 获得成功; 准时到达
- set an example 树立榜样
- fall apart 破裂; 破碎; 崩溃
- lose heart 丧失信心; 泄气
- share... with 和……分享……
- at home and abroad 在国内/外
- because of 因为; 由于

句子过关

长难句拆解

- They must be athletes who are masters in their sports and also set good examples for others. (教材原句 P38)

结构分析: 此句是主从复合句, who 引导的是定语从句, 修饰先行词 athletes。

翻译句子: 他们必须是所在运动项目上的高手, 并且是他人学习的楷模。

- She had faced difficulties before, and she knew that her young players could win if they worked together as a team. (教材原句 P38)

结构分析: 此句是并列复合句, that 引导的是宾语从句, 该从句中还包含一个由 if 引导的条件状语从句。

翻译句子: 她曾面临过各种困难, 她知道只要她这些年轻的球员们齐心协力, 就能获胜。

- Jordan's skills were impressive, but the mental strength that he showed made him unique. (教材原句 P38)

结构分析: 此句是并列复合句, that he showed 是定语从句, 修饰先行词 the mental strength。

翻译句子: 乔丹的球技令人赞叹, 然而他所展示的精神力量使他成为一名独一无二的球星。