

Unit 2 Stay Healthy

A 课时同步训练

Section A What should we do when we don't feel well?

Period 1 1a—2d

刷基础

- 1. coughing 2. gas 3. fever
- 4. nosebleed 5. presses
- 6. stomachs how many 后接可数名词复数,故填 stomachs。
- 7. making 固定短语 avoid doing sth 意为“避免做某事”,故填 making。
- 8. runny/running 固定搭配 runny/running nose 表示“流鼻涕的鼻子”,故填 runny/running。
- 9. headache 句意为:熬夜玩电子游戏总是让我第二天头疼得厉害。根据 a terrible 可知,此处应用单数名词,表示“头疼”。故填 headache。
- 10. go to the dentist
- 11. enjoyed ourselves/had fun
- 12. suffer from
- 13. careless with

刷能力

- | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—5 | C | E | D | F | A |
|-------|-----|---|---|---|---|---|
- 1. C 根据前一句“You don't look well.”和下文“I have a stomachache.”可知,此处是询问对方怎么了。故选 C 项。
 - 2. E 根据下文“I started to feel uncomfortable last night.”可知,此处是询问对方什么时候开始感觉不舒服的。故选 E 项。
 - 3. D 根据下文“I ate the hotpot with my best friend. After that, we ate much delicious ice cream.”可知,此处是询问对方昨天吃了什么。故选 D 项。
 - 4. F 根据前一句“That's probably why.”可知,F 选项(你不应该吃太多热食和冷食。)符合语境。故选 F 项。
 - 5. A 根据前一句“Oh, I feel terrible now.”和下文“I think you should go to a doctor.”可知,此处是询问对方“我”应该做什么。故选 A 项。

知识拓展
疾病相关的常用语:
①“have a+表示病症的名词”,表示“患了……病”。
②“have a +sore+部位”,表示“……痛”。

易混辨析
suffer 后面接表示痛苦、损失、惩罚等的名词;
suffer from 强调遭受痛苦的原因,后面接具体事物,如疾病、自然灾害等。

Period 2 3a—3d

刷基础

- 1. injury/injuries 2. energy
- 3. patients 4. virus 5. throat

| | | | | | | |
|-------|------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 6—10 | C | A | C | B | C |
|-------|------|---|---|---|---|---|

- 6. C 句意为:——你看起来很开心。我想你知道考试的结果,对吧?——是的!我得了 A。根据“I got an A.”可知,这是考试的结果。故选 C 项。
- 7. A 句意为:——非常感谢你在我生病期间照顾我,米莉。——别客气。这就是朋友的作用。根据 my illness 可知,此处表示整个生病期间。故选 A 项。
- 8. C 句意为:医生建议我们在这样雾蒙蒙的天戴上口罩。advise sb to do sth 意为“建议某人做某事”,为固定搭配,故选 C 项。
- 9. B 句意为:这个公园的美景难以描述。每个到访的人都感到惊奇。beyond description 为固定搭配,意为“难以描述”,符合语境。故选 B 项。
- 10. C 句意为:你妈妈不在家。你能照顾自己吗?根据“Your mother isn't at home.”和 yourself 可知,此处指照顾自己,故选 C 项。
- 11. try 句意为:“我们应该尽力多回收利用来帮助保护环境,”科学老师解释道。短语 try to do sth 意为“尽力做某事”,符合语境,且空前有情态动词 should,故填 try。
- 12. easily 句意为:如果你不经常复习,你会很容易忘记你学过的知识。空处应用副词修饰动词 forget,结合语境及所给词可知,此处表示“容易地”,故填 easily。
- 13. backache(s) 句意为:我爸爸工作时不得不长时间坐在电脑前,所以他经常受背痛之苦。suffer from 后接名词作宾语,结合语境及所给词,故填 backache(s)(背痛)。
- 14. medical 句意为:这家医院每月为老年人提供免费的医学体检。空后的 check-ups(体检)为名词,其前应用形容词修饰;结合 The hospital 及所给词,故填 medical,意为

- “医学的;医疗的”。
15. hurt 句意为:他在上学路上不小心从自行车上摔了下来,膝盖伤得很严重。根据语境及所给词可知选 hurt,表示“弄伤”;结合 fell 可知,时态为一般过去时,故填 hurt。
16. take a seat 17. took her temperature
18. stop/prevent/keep;from spending
19. get out of 20. has/gets/catches the flu

刷能力

阅读理解·语篇导读 本文讲述了医生布莱克通过谈话发现珍妮特的不适是由食物中毒引起的事情。

| | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—4 | B | D | A | B |
|-------|-----|---|---|---|---|

1. B 细节理解题。根据“Janet, the food you ate made you ill.”可知,是吃的食物导致珍妮特生病的。故选 B 项。
2. D 细节理解题。根据“The doctor tried to get Janet’s mind off her health by talking about Janet’s vacation at Winnow Lake.”可知,珍妮特去了湖边度假。故选 D 项。
3. A 主旨大意题。根据“Janet, the food you ate made you ill... we can take care of your problem.”可知,本文主要讲述了布莱克医生找到珍妮特的病因的过程。故选 A 项。
4. B 推理判断题。根据“Now that we know what’s wrong, we can take care of your problem.”可知,布莱克医生可以解决珍妮特的问题,由此推知她的身体会变好。故选 B 项。

阅读还原·语篇导读 本文主要就如何避免得流感提出了一些建议。

| | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 5—9 | B | E | F | D | C |
|-------|-----|---|---|---|---|---|

5. B 根据“Do you know how to avoid it?”及下文可知,选项 B(这里有一些建议给你。)符合语境,起到承上启下的作用。故选 B 项。
6. E 根据“Wash your hands.”可知,本段与洗手相关。故选 E 项。
7. F 根据“For example, milk, eggs, vegetables and fruit are good choices for you. They’ll be good for your health.”可知,此处应与健康的食物相关,故选 F 项。
8. D 根据“Doing exercise will make you

知识拓展
stop 还可作名词,意为“车站”。

知识拓展
“have a pain in+身体部位”表示“……疼”。

知识拓展
tidy 可作形容词,意为“整洁的;整齐的”;其还可作动词,意为“收拾;整理”。

- stronger.”可知,此处与做运动相关。故选 D 项。
9. C 根据“Keeping away from people with the flu is an effective way.”可知,本段应建议人们远离流感患者。故选 C 项。

Period 3 Grammar Focus

刷语法

1. crosses
2. pain
3. environment 4. clear 5. himself
6. knives 根据 several 可知,此处应用可数名词的复数形式。故填 knives。
7. brightness 句意为:夏日里太阳的亮光让一切看起来色彩斑斓。根据 The 和 of 可知,此处应用名词,故填不可数名词 brightness。
8. herself enjoy oneself 是固定短语,意为“玩得开心”。故填 herself。
9. tidy should 是情态动词,后面要接动词原形。故填 tidy。
10. myself 句意为:我割伤了自己。我妈妈帮我在伤口上涂了药。根据主语 I 及语境可知,此处指“我”划伤了自己,应用反身代词。故填 myself。
11. couldn’t eat 12. Where should;meet
13. You should 14. shouldn’t;any
15. enjoyed ourselves

刷能力

语法填空·语篇导读 本文主要是医生对咳嗽患者的建议。

1. advice 此处应用名词作宾语,advise 的名词形式为 advice,是不可数名词。故填 advice。
2. to visit 短语 tell sb not to do sth 意为“告诉某人不要做某事”,为固定搭配,故填 to visit。
3. will work 空处位于含有 if 引导的条件状语从句的复合句中,遵循“主将从现”原则,主句应用一般将来时,故填 will work。
4. weeks 空前有 two or three,此处应用可数名词的复数形式。故填 weeks。
5. us of 是介词,后面接人称代词宾格。故填 us。
6. a 短语 a waste of time 意为“浪费时间”,为固定搭配,故填 a。

7. **for** 短语 be bad for 意为“对……有害”，为固定搭配，故填 for。
8. **viruses** 根据 Many 可知，此处应用可数名词的复数形式，故填 viruses。
9. **more** what's more 是固定搭配，意为“更重要的是”。故填 more。
10. **Because** 根据“Why?”可知，空处应用 because 回答原因，且句首单词首字母大写。故填 Because。

Section B How should we stay
safe?

Period 4 1a—1e

刷基础

1. **smoke** 2. **rolled**
3. **unfortunately/unluckily**
4. **tonight** 5. **sadly**

| | | | | | | |
|-------|------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 6—10 | D | A | C | A | D |
|-------|------|---|---|---|---|---|

6. **D** 句意为：——为了网络安全，你最好使用强密码。——好的。那我需要更改我的密码。根据 use strong passwords 可知，此处表示网络安全，故选 D 项。
7. **A** 句意为：在一个寒冷的夜晚，我到车站很晚，但幸运的是火车还在那里。根据第一个空后的 a cold evening 可知，此处表示具体某一天的晚上，用 On；根据语境可知，第二空表示“幸运的是”。故选 A 项。
8. **C** 句意为：以下哪一项表示“禁止高空抛物”？选项 A 表示“禁带火种”；选项 B 表示“禁止停车”；选项 C 表示“禁止高空抛物”；选项 D 表示“禁止攀爬”。故选 C 项。
9. **A** 句意为：约翰得了重感冒，自从上周日以来一直病得很严重。第一空应用形容词 bad 修饰名词 cold；第二空应用副词 badly 修饰形容词 ill。故选 A 项。
10. **D** 句意为：——最近我正熬夜准备即将来临的考试。在课堂上我感觉很困。——蜡烛不要两头烧。D 选项表示不要过度劳累，以免耗尽精力，符合语境。故选 D 项。
11. **themselves** enjoy oneself 是固定短语，意为“玩得开心”，符合语境；主语是 All the

链接狂 K

反身代词的详细讲解见狂 K 重点 P11。

知识拓展

luck 为名词，意为“运气；好运”；lucky 为形容词，意为“幸运的”；unlucky 为形容词，意为“不幸的”；unluckily 为副词，意为“不幸地”。

women teachers, 故填 themselves。

12. **happily** 句意为：琳达高兴地走进房间，把这个好消息告诉了大家。空处应用副词修饰动词 walked；根据 told everyone the good news 和所给词可知，此处表示“高兴地”，故填 happily。
13. **quickly** 句意为：火势迅速蔓延，所有人不得不从大楼撤离。空处应用副词修饰动词 spread，结合语境及所给词，故填 quickly，表示“迅速地”。
14. **to leave** 根据 home 及所给词可知选 leave，表示“离开”；be about to do sth 是固定搭配，意为“正要做某事”，故填 to leave。
15. **stopped** stop short 表示“突然停住”，为固定短语，符合语境；根据 was running 可知，此处时态为一般过去时，故填 stopped。
16. **catch fire** 17. **eat out** 18. **no way**
19. **do harm to/be harmful to/be bad for**
20. **first aid**

刷能力

完形填空·语篇导读 本文主要讲述了作者搬到新城市后，通过徒步旅行改善健康并找到真爱的经历。

| | | | | | | |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—5 | B | C | A | D | D |
| | 6—10 | C | B | A | A | C |
| | 11—15 | D | C | B | D | C |

1. **B** 根据“Three years ago, I moved to a new town. I didn't know anyone there...”可知，作者搬到了新的城镇，在那里他不认识任何人，所以他想通过做运动认识新朋友。故选 B 项。
2. **C** try doing sth 是固定短语，意为“尝试做某事”，符合语境。故选 C 项。
3. **A** 根据“However, I felt really unfit.”可知作者感觉不健康，所以做运动应该是做得不好。故选 A 项。
4. **D** 根据“I found an answer to all my... by going for a walk.”可知，此处是指找到了难题的答案，故选 D 项。
5. **D** 根据前文中的 by going for a walk 可知选 D 项。
6. **C** 根据 because it didn't sound very

interesting 可知,作者觉得没有意思,所以没有立刻答应。故选 C 项。

7. **B** 句意为:然而,我觉得这对我来说可能是一种很好的锻炼……根据上下文可知,此处指“锻炼”。故选 B 项。

8. **A** 句意为:这是我对徒步旅行的热爱的开始。“the beginning of...”意为“……的开始”,符合语境。故选 A 项。

9. **A** 句意为:起初,我不得不走得很慢,因为我不是很健康。空后内容是空前内容的原因,应用 because 连接。故选 A 项。

10. **C** 根据“At first, I had to walk slowly...”以及“However, I changed a lot soon.”可知,作者后来应该是能走得很快了。故选 C 项。

11. **D** 结合前文可知,作者现在应该是感觉比以前好多了。故选 D 项。

12. **C** 句意为:她现在是我的妻子。根据“And perhaps you can find true love too.”可知,此处指“妻子”。故选 C 项。

13. **B** 根据“You only have to know how to walk and most people can do that.”可知,此处表示不需要做特别的事来开始徒步旅行,应用 special。故选 B 项。

14. **D** 根据 so you will not hurt your feet 可知,徒步旅行需要一双好的鞋子来保护脚。故选 D 项。

15. **C** 句意为:徒步旅行是享受我们美丽国家的一个很棒的方式。根据“Hiking is a great way to... our beautiful country.”可知,此处应用 enjoy 表示“享受”。故选 C 项。

阅读理解·语篇导读 本文主要介绍了在炎热天气中保持健康的几种方法。

| | | | | | |
|-------|-------|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 16—19 | A | D | B | A |
|-------|-------|---|---|---|---|

16. **A** 细节理解题。根据“The best way to keep cool in hot weather is to drink lots of water.”可知,喝很多的水是保持凉爽的最佳方式。故选 A 项。

17. **D** 细节理解题。根据“Keep an eye on the weather report... what you need to do to keep well.”可知,关注天气预报是为了了解天气情况,从而做好准备。故选 D 项。

18. **B** 细节理解题。根据“The best way to keep cool in hot weather is to drink lots of water.”可知第二段与多喝水相关,因此①对应 c;根据“Make sure you stay... Taking cool showers

知识拓展
can 还可作名词,意为“罐子”。

链接狂 K
safety 的详细讲解见狂 K 重点 P9。

知识拓展
hit 的过去式和过去分词均为 hit。

can also help.”可知第三段与保持身体凉爽相关,因此②与 e 对应;根据“You can keep your house cool...”可知第四段介绍了如何保持房屋凉爽,因此③与 b 对应;根据第五段内容可知,本段是告诉大家要关心朋友和家人,因此④与 d 对应;根据最后一段内容可知,本段说明了要关注天气预报以做好准备,因此⑤与 a 对应。故选 B 项。

19. **A** 主旨大意题。本文主要介绍了在炎热天气中保持健康的方法,因此 A 项最适合作为文章标题。故选 A 项。

阅读表达·语篇导读 本文主要给出了一些建议以确保儿童在家中和游泳池中的安全。

20. **At home and in the pool.** 根据“Water safety for kids often works at home and in the pool.”可知答案。

21. **Three./3.** 根据“Be careful of hot water.”“Watch out for danger in the bathroom.”和“Never let kids swim alone.”可知,文章共提到三条建议。

22. **Because young kids/they have thinner skin than adults./Because young kids'/their skin is thinner than adults'.** 根据“‘Young kids have thinner skin than adults, so it's easier for them to be burnt.’”可知,小孩子的皮肤比成年人更薄,因此他们更容易被烫伤。

23. **No./No, they can't.** 根据“Parents can't leave them alone in the bathrooms.”可知,父母不能让孩子独自待在浴室,因此此处应作否定回答。

24. **Their parents.** 根据“‘So kids should swim with their parents.’”可知,孩子应该和父母一起游泳。

Period 5 2a—3c

刷基础

1. **careless** 句意为:那个粗心的司机没注意到红灯,引发了事故。空处应用形容词修饰名词 driver,结合 didn't notice the red light and caused an accident 可知,司机是粗心的。故填 careless。

2. **hit** 根据 found 可知,时态是一般过去时,动词用过去式,故填 hit。

3. **painful** 空处应填形容词作定语,修饰名词 experiences。故填 painful。

4. **toothache** 句意为:长期忽视牙痛可能导致更严重的牙齿问题。根据空前的不定冠词 a 可知,空处应填可数名词单数。结合 Ignoring 和 dental problems 可知应用 toothache, 故填 toothache。

5. **pills** these 后接可数名词复数,故填 pills。

6. **nervously** 句意为:她紧张地等待着考试成绩,一直在咬指甲。waited 是动词,应用副词修饰;结合语境,故填 nervously。

7. **shocked** be shocked by 是固定短语,意为“被……震惊”,符合语境。故填 shocked。

8. **bled** 根据 cut 可知,时态为一般过去时,故填 bled。

9. **From now on, I will study harder to achieve better grades.**

10. **She is allergic to pollen. Every spring, her nose and eyes get uncomfortable.**

11. **Using phones for a long time without breaks is harmful to your eyes.**

12. **Be careful on the ladder! You might fall off and hurt yourself.**

13. **Let's check out the paper to see if the answer is correct.**



刷能力

短文填空·语篇导读 本文讲述了黛安娜在商店里遇到一位癫痫发作的女子,并运用急救知识帮助她的故事。

1. **before** 句意为:就在结束营业前五分钟,她听到一个男人喊……根据 closing time 及备选词可知,此处指在结束营业前五分钟,应用 before 表示“在……之前”。故填 before。

2. **lying** 根据 on the floor 及备选词可知,此处指躺在地上,应选 lie; 结合 was 和 shaking, 故填 lying。

3. **what** 空处引导宾语从句,且在从句中作 had learnt 的宾语,表示“所学的东西”。故填 what。

4. **herself** 根据 injure 及备选词可知,此处是指埃米不会伤到她自己,故填反身代词 herself。

5. **help** 根据“Diana asked a man to... turn the woman onto her side”可知,此处指让男子帮忙将那名女子翻转到她的一侧,help (帮助) 符合语境,且不定式符号 to 后跟动词原形,故填 help。

6. **put** 根据 Amy's head on her legs 可知,此处

知识拓展

lie 作动词时,有三个含义:

① 意为“躺;平躺”,过去式为 lay,过去分词为 lain;

② 意为“位于;坐落在”,过去式为 lay,过去分词为 lain;

③ 意为“说谎;撒谎”,过去式和过去分词均为 lied。

链接狂 K

avoid 的详细讲解见狂 K 重点 P7。

指把头放在腿上,应选 put; 根据上下文可知,时态是一般过去时,动词用过去式。故填 put。

7. **But** 空前后内容为转折关系, but 符合语境,且句首单词首字母应大写。故填 But。

8. **the** 此处特指前文提到的 an ambulance, 定冠词 the 符合语境。故填 the。

9. **for** thank sb for sth 意为“因某事感谢某人”,为固定短语,符合语境。故填 for。

10. **glad** 句意为:我很高兴知道做什么来帮忙……结合语境可知, be 动词后应接形容词作表语;结合 I know what to do to help 和备选词可知,此处指“高兴的”,故填 glad。

大单元话题与写作



刷写作

第1阶 高分词句储备

1. **doctor** 2. **medicine** 3. **throat**

4. **take one's temperature**

5. **wear masks** 6. **have a high fever**

7. **lie down** 8. **have the flu**

9. **For your health, you must take good care of yourself.**

10. **Call 119 at once if you see a building is on fire!**

11. **You should avoid moving an injured person unless necessary.**

第4阶 实战演练

【参考范文】

Stop Fire, Save Lives

It is important for us to keep away from fires. Thanks to the school activity, I have learnt a lot about the fire safety.

In our daily life, we should turn off the gas after cooking and turn off lights when leaving the room. We mustn't play with fire or candles, or set off firecrackers in the crowd because they can start a fire easily.

If you see something is on fire, stay calm. Remember to call 119 as soon as possible. Then, cover your nose and mouth with a wet towel, keep down to the floor and find the nearest exit to leave the building. However, avoid using the lift or jumping off a window. They're dangerous.

Knowing about fire safety can save lives. Let's always keep it in our mind.

B 外刊·时文阅读速递

刷外刊·刷时文

阅读理解·语篇导读 本文主要介绍了改善身体成分的方法。

| | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—4 | B | C | A | B |
|-------|-----|---|---|---|---|

1. B 根据 “Protein is especially important because it helps repair and build muscle.” 可知选 B 项。
2. C 词义猜测题。结合下文可知,此处表示定期的体育活动是必不可少的,所以 essential 应表示“很重要”。故选 C 项。
3. A 推理判断题。由 “To monitor changes in your body composition...” 可知,选项 A (跟踪你的进展。)符合题意,故选 A 项。
4. B 细节理解题。根据文章中的 “Additionally, include strength training exercises... at least twice a week to enhance muscle growth.” “Avoid ... excessive unhealthy fat.” “Aim for at least 150 minutes of moderate exercise (like brisk walking, swimming, or cycling) per week.” 和 “Teenagers should sleep 8—10 hours each night to support growth and recovery.” 可知,①④⑤⑥正确,故选 B 项。

知识拓展
including 可以是 动词 include 的 名词形式,也可作为介词在 句中出现。

阅读表格·语篇导读 本文主要介绍了安全使用电脑的方法。

5. close 根据第二段的 “Too much light can injure your eyes, so be at least 50 cm from the screen.” 可知,此处指不要坐得离电脑太近,应用副词 close (接近) 修饰动词。故填 close。
6. rest 根据第二段的 “Remember to look away from it some times. This gives your eyes a break.” 可知,此处指让眼睛休息一下,rest 意为 “休息”;空前有动词不定式符号 to,因此这里用动词原形。故填 rest。
7. using 根据第三段的 “If you use a keyboard for a long time, follow this rule: Stop some times and exercise your hands and fingers in a different way.” 可知,此处指停止使用键盘,use 意为 “使用”;stop doing sth 意为 “停止做某事”,符合语境,故填 using。

8. high 根据第四段的 “The top part of the screen should be right in front of your eyes.” 可

知,此处指屏幕上端和眼睛保持同一高度;high 意为 “高的”,为形容词,符合语境。故填 high。

9. more 根据第四段的 “If you keep sitting for a long time, get up every 30 minutes and exercise your arms, legs and neck.” 可知,此处是指坐着不要超过半小时,more than 意为 “超过”,符合语境。故填 more。

阅读表达·语篇导读 本文主要说明了夏季对孩子们来说是最危险的季节并给出了一些夏季安全提示。

10. Summer. 根据 “ Children know that summer is... for children aged 14 and under. ” 可知答案。
11. No (, they aren’t). 根据 “ Experts are not surprised by the study’s results. ” 可知,专家们对这项研究的结果并不感到惊讶,故作否定回答。
12. The importance of safety. 根据 “ While we encourage children to be active and spend more time outdoors, they need to understand the importance of safety...” 可知答案。
13. Four/4. 根据 “ Here are some important summer safety tips from the campaign. ” 后的内容可知,本文提到了 4 条该活动给出的夏季安全提示。
14. To help children stay safe in summer. 本文主要介绍了夏天对孩子们来说是最危险的季节,并给出了一些夏季安全提示,由此可推知,本文的目的是帮助孩子们在夏天保持安全。

Unit 2 听力专项

刷听力

| | | | | | | |
|-------|------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—5 | C | A | C | A | B |
| | 6—10 | A | B | A | A | C |

11. sore 12. English 13. parents 14. stay
15. vegetables

D 单元限时检测

刷速度

| | | | | | | |
|-------|------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 1—5 | B | C | A | B | B |
| | 6—10 | D | C | C | B | D |

1. **B** 句意为:他非常生气,以至于把球扔出了窗外。结合 **angry** 可知,此处指把球扔出窗外,故选 **B** 项。
2. **C** 句意为:——我不喜欢杰里。他很吵闹。——如果你们在同一间办公室工作,你几乎无法避免见到他。**finish** 意为“完成”;**enjoy** 意为“享受”;**avoid** 意为“避免”;**practise** 意为“练习”。根据语境,故选 **C** 项。
3. **A** 句意为:现在流感很严重。它肯定对我们的健康有害。**harmful** 意为“有害的”;**necessary** 意为“必要的”;**important** 意为“重要的”;**familiar** 意为“熟悉的”。流感严重会对健康有害,故选 **A** 项。
4. **B** 句意为:——我的数学有点差。埃米,你能给我一些建议吗?——我认为你应该在课堂上认真听数学老师讲课。**should** 意为“应该”,符合语境,故选 **B** 项。
5. **B** **headache** 意为“头疼”;**toothache** 意为“牙疼”;**stomachache** 意为“肚子疼”;**backache** 意为“背疼”。根据 **went to see the dentist** 可知选 **B** 项。
6. **D** 句意为:汤姆几乎是我们班最粗心的人了!看看他所有的错误。**careful** 意为“仔细的”;**useless** 意为“无用的”;**hopeless** 意为“毫无希望的”;**careless** 意为“粗心的”。有很多错误说明他很粗心,故选 **D** 项。
7. **C** 句意为:——汤姆在上学路上丢了钱包。——幸运的是,一位好心人找到并还给了他。钱包失而复得是幸运的事,故选 **C** 项。
8. **C** 句意为:小女孩伤心地看着那只死去的鸟,一句话也没说。**happily** 意为“开心地”;**angrily** 意为“生气地”;**sadly** 意为“伤心地”;**quickly** 意为“快速地”。看到鸟死去会伤心,故选 **C** 项。
9. **B** 句意为:我们在做运动时必须始终记住安全第一。**health** 意为“健康”;**safety** 意为“安全”;**exercise** 意为“锻炼”;**energy** 意为“能量”。做运动时首先要考虑的是安全,故选 **B** 项。
10. **D** 句意为:我们可以在没有任何帮助的情况下自己完成这项任务。主语是 **We**,所以用 **ourselves**,故选 **D** 项。

链接狂 K

illness 的详细讲解见狂 K 重点 P8。

知识拓展
energetic *adj.*
精力充沛的

完形填空·语篇导读 本文主要介绍了就医的重要性以及看医生时的一些注意事项。

| | | | | | | |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 11—15 | A | C | D | B | A |
| | 16—20 | C | D | A | D | B |

11. **A** 短语 **sth happens to sb** 表示“某人发生某事”,符合语境。故选 **A** 项。
12. **C** 根据 **we may feel sick** 可知,生病时需要看医生。故选 **C** 项。
13. **D** 句意为:生病时去看医生很重要,因为如果得不到良好的治疗,疾病可能会在你体内快速蔓延,并变得更加严重。根据语境可知,此处指疾病在体内快速蔓延,应用 **quickly**。故选 **D** 项。
14. **B** 根据“**Even a small illness like a headache can turn into a ... problem.**”可知,此处表示即使像头痛这样的小病也可能变成更大的问题。故选 **B** 项。
15. **A** 根据“**use the right ... to make you feel better again**”及常识可知,医生是开药让你好起来。故选 **A** 项。
16. **C** 根据“**... you questions about your trouble**”可知,此处表示问问题,故选 **C** 项。
17. **D** 根据“**... and any past illnesses you have had**”可知,此处表示要诚实告知医生病情及过去所患的疾病,应用 **condition**(情况)。故选 **D** 项。
18. **A** **need to do sth** 表示“需要做某事”,符合语境。故选 **A** 项。
19. **D** 句意为:此后,医生可能会建议一些检查……根据 **such as blood tests or X-rays** 可知,此处指“检查”。故选 **D** 项。
20. **B** **what is wrong with sb** 表示“某人怎么了”,为固定用法,符合语境。故选 **B** 项。

阅读理解 A·语篇导读 本文主要介绍了在线医疗问诊的具体步骤。

| | | | | | | |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 21—25 | B | A | D | C | B |
|-------|-------|---|---|---|---|---|

21. **B** 细节理解题。根据“**Create an account (if you don't have one)**”可知如果是新用户,打开应用程序后,要先创建一个账户。故选 **B** 项。

22. **A** 细节理解题。根据“Choose the way of the consultation—a video call, an audio call, or text-messaging”可知选 A 项。
23. **D** 细节理解题。根据“Wait for your turn and prepare for it (Get your questions ready, like if you have a pain.)”可知,等待时要准备好问题。故选 D 项。
24. **C** 推理判断题。根据 Wait for your turn and prepare for it 和 Get the prescription or advice 可推知,在等待之后,要和医生交流才能得到处方或建议。故选 C 项。
25. **B** 推理判断题。本文主要介绍了在线医疗问诊的流程,与健康相关,由此推知,这篇材料最可能出现在健康杂志上。故选 B 项。

阅读理解 B·语篇导读 文章讲述了两年前麦吉家房子起火,8 岁的塞巴斯蒂安帮助家人安全逃离火场的故事。

| | | | | | | |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 26—30 | B | D | A | B | C |
|-------|-------|---|---|---|---|---|

26. **B** 细节理解题。根据“Sebastian’s school had a party to praise his courage.”可知,塞巴斯蒂安的学校举办了一场聚会来赞扬他的勇气。故选 B 项。
27. **D** 细节理解题。根据“The fire started because of bad wiring.”可知,火灾是由线路故障引起的。故选 D 项。
28. **A** 推理判断题。根据“We only have one smoke detector, so we really need more.”可知,塞巴斯蒂安的母亲觉得家里的烟雾探测器太少,由此推断,她可能认为每个房间都应该有烟雾探测器。故选 A 项。
29. **B** 推理判断题。根据“Sebastian, their 8-year-old son, helped the family leave the burning house safely”以及 we need people who are brave like him 可推知,他既聪明又勇敢。故选 B 项。
30. **C** 主旨大意题。文章主要围绕 8 岁的塞巴斯蒂安帮助家人从火灾中逃生的故事展开叙述,由此推知,选项 C(一个 8 岁的男孩从火灾中救出了他的家人)最适合作为文章标题。故选 C 项。

短文填空·语篇导读 本文主要讲述了莉萨帮助邻居埃拉处理脚部割伤的故事。

31. **herself** 句意为:她割伤了自己!根据语境和备选词可知,这里表示“割伤了自己”,应

链接狂 K careless 的详解讲解见狂 K 重点 P8。

知识拓展 fireman n. 消防员

- 用反身代词,主语为 She,故填 herself。
32. **quickly** 根据“Lisa ran to Amy’s house as... as possible.”和备选词可知,这里表示尽可能快地跑去,且应用副词形式修饰动词 ran。故填 quickly。
33. **lay** 根据 on the floor 及备选词可知,这里表示埃拉躺在地上,应选 lie;根据 poured 可知,时态是一般过去时,lie 表示“躺”时,过去式是 lay。故填 lay。
34. **careless** 空处应用形容词作表语,根据 she broke the glass as she was playing 和备选词可知,埃拉是粗心的,故填 careless。
35. **give** 根据后文中的 give first aid 可知,此处应选 give,且情态动词 must 后接动词原形,故填 give。
36. **control** 根据“pressed the cut to ... the bleeding”可知,按压伤口是为了控制流血,应选 control;不定式符号 to 后接动词原形,故填 control。
37. **better** 句意为:几天后,埃拉的右脚好多了。此处应用形容词作表语,根据“A few days later, Ella’s right foot got much...”和备选词可知,这里表示几天后埃拉脚好多了,且 much 后接比较级形式。故填 better。
38. **importance** 句意为:每个人都应该知道急救的重要性。根据 the 和 of 可知,此处填名词;结合“Everyone should know the... of first aid.”和备选词可知,这里表示急救的重要性。故填不可数名词 importance。
39. **situations** 根据“In some dangerous...”和备选词可知,这里表示在一些危险的情况中,应选 situation;some 后接可数名词复数,故填 situations。
40. **people’s** 句意为:有时,它可以挽救人们的生命……根据“it can save... lives”可知,这里表示挽救人们的生命,应选 people,且此处应用名词所有格形式修饰名词 lives,故填 people’s。
41. **【参考范文】**

How Can We Protect Ourselves?

As teenagers, we must always keep safety in mind. Here are some of my suggestions.

First, we should be careful when we cross the road. Try to look around before crossing the road. Second, when we surf on the internet, we should try to protect ourselves by keeping our

personal information a secret and not making bad friends. Third, if an earthquake happens, we must hide under the table and not jump out of the building so that we can keep ourselves safe. Also, we are supposed to eat healthily

and safely. Besides, we shouldn't crowd each other when we go upstairs or downstairs at school.

In short, we need to learn how to protect ourselves and stay away from danger.

Unit 3 Growing Up

A 课时同步训练

Section A What makes you upset?

Period 1 1a—2d

刷基础

- 1. shocked/surprised 2. lonely
- 3. control 4. upset 5. presents
- 6. not to be advise sb not to do sth 意为“建议某人不要做某事”。故填 not to be。
- 7. emotions 根据 many 可知, 此处要用 emotion 的复数形式。故填 emotions。
- 8. forgave 根据 broke 可知, 该句时态是一般过去时, 所以要用动词的过去式, 故填 forgave。
- 9. hurtful 根据 when she saw Lily's tears 和所给单词可知, 此处表示她意识到自己的话是伤人的, 要用形容词作表语, 故填 hurtful。
- 10. anger 根据 Jack's 可知, 此处要用名词形式, angry 的名词形式 anger 意为“怒气; 愤怒”, 符合语境。故填 anger。
- 11. finds fault with
- 12. deal with
- 13. cleared the air
- 14. leave me alone/don't bother me

刷能力

- 1. What's wrong/What's the matter with you/What's the trouble with you/What's up/... 根据 “You look upset.” 可知, 此处询问对方怎么了。
- 2. Why is he angry with you/Why/... 根据 “Because I forgot to tell him there was an important meeting today.” 可知, 此处询问格林先生生气的原因。

易混辨析

alone 强调客观状态, 不带有感情色彩; lonely 更侧重于表达内心的感受, 指感到孤独、寂寞, 带有较强的情感色彩。

知识拓展

deal with 与 how 搭配; do with 与 what 搭配。

- 3. Why don't you call him up/Why not call him up/... 根据 “Call him up?” 可知, 此处建议约翰给格林先生打电话。
- 4. It sounds like a good idea/Sounds like a good idea/Good idea/... 根据 “I'll have a try.” 可知, 约翰认同贝蒂的建议。
- 5. You're welcome/That's all right/Not at all/It's my pleasure/... 根据 “Thanks for your advice.” 可知, 此处表示 “不用谢” 或 “别客气”。

Period 2 3a—3d

刷基础

- 1. awards 2. pressure 3. pretty
- 4. messages 5. realized/realised

| | | | | | | |
|-------|------|---|---|---|---|---|
| 快速对答案 | 6—10 | C | A | D | A | D |
|-------|------|---|---|---|---|---|

- 6. C 句意为: 风猛烈地吹着, 下午天气甚至会变得更加糟糕。根据句子结构可知, 第一空应用副词修饰前面的动词 blowing; 结合空前的 even 可知, 第二空应为比较级, 表示天气还会变得更糟糕。故选 C 项。
- 7. A 句意为: 我的父母总是对我很严格, 这让我感到有压力。be strict with sb 为固定搭配, 因此第一空用介词 with; 系动词 feel 后接形容词, 故选 A 项。
- 8. D 句意为: 下面哪一个是循环利用的标志? A 选项表示将垃圾扔进垃圾桶; B 选项是医院的标志; C 选项是自行车道的标志; D 选项是循环利用的标志。故选 D 项。
- 9. A 句意为: ——恐怕我不得不放弃中国象棋了。在过去几周里我几乎没进步。——为什么不多练习呢? 熟能生巧。根据 “I am afraid I have to give up Chinese chess.” 可知, 此处指在中国象棋上没什么进步, 且 progress 为不可数名词; why not do sth 为固定搭配, 符合语