

阶段检测卷（一）

第二部分 阅读

第一节

A

四款超棒的青少年优质线上平台

青少年热衷于上网冲浪，既能结识同龄伙伴，也能尽情做自己、发掘自身兴趣。以下这些线上平台安全合规，专为青少年打造。

第一频道新闻

第一频道新闻是一档屡获殊荣的新闻栏目，旨在引导青少年成为见闻广博的世界公民。它是唯一一款专为青少年打造的新闻节目，由青年记者执笔发声，从青少年视角播报时事，帮助青少年读懂国际大事如何影响日常学习生活，同时还提供作业辅导与趣味答题活动。

青少年科学新闻网

该网站创立于 2003 年，专为学生、家长及教育工作者推送适配青少年认知水平的前沿科学资讯。网站每日更新内容，既有简短快讯，也有深度长文，行文用词、句式难度均适配 9 至 14 岁读者。稿件由资深科学记者撰写，其中不少人拥有相关领域博士学位。

青少年健康网

这个优质网站聚焦青少年各类健康相关问题，由内穆尔医院医生尼尔·伊曾伯格多年前创办。平台内数百篇关于身体调养、情绪疏导、行为习惯的科普内容，均经过专业医师审核。除通俗易懂的科普文章外，还配有图文幻灯、科普视频及健康实用工具，助力青少年健康成长、完善自我。

青少年创意社交网

这是一个洋溢青春气息的趣味网站。青少年在此可以加入兴趣社群、畅玩休闲游戏、浏览新鲜资讯。平台设有创意专区，可供青少年分享诗歌、随笔、摄影作品与手绘创作；热爱音乐的青少年还能展示自己的音乐创作与爱好。此外，网

站还设有趣味调查问卷，同时提供求职指引与学业辅导。

B

2018 年，克拉拉接手了祖父位于布鲁克林的书店，她选择用截然不同的方式经营这家店。她最先撤走的不是滞销旧书，而是无线网络路由器。老顾客纷纷表示不满，一位律师甚至扬言，要把每月五百美元的咖啡消费预算转到别处。克拉拉一边擦拭着祖父 1967 年装好的黄铜柜台，一边说道：“读书该全心全意，就像我们期盼爱人全心相待一样。”

周边店铺接连倒闭，她这份执拗看似是在自断生路，可奇妙的转机悄然降临。到 2020 年，这家书店已然成了一处非正式心灵庇护所。青少年们随意席地而坐，品读陀思妥耶夫斯基的著作，手机随手丢在背包里置之不理。一位退休法官每周六在此举办诗歌诵读会，参与者全凭记忆吟诵诗篇，克拉拉将这种方式称作“心灵刻字”。

本以为疫情会彻底击垮这家书店，谁知克拉拉推出“心灵生存书礼”——精心挑选书籍并附上手写寄语后，订单纷至沓来，下单者多是饱受线上远程会议折磨的企业高管。一位硅谷首席执行官坦言，这是他大学毕业后第一次触碰纸质书籍。克拉拉用再生纸打包包裹时感慨道：“人们太渴望触摸真实的实物质感了。”

去年冬天，我得知书店又遭遇新危机：一名地产商买下整栋楼宇，一夜之间将房租涨至原来三倍。接下来发生的事，足以写成一部小说：顾客们走上街头联名抗议；那位退休法官无偿为众人辩护；就连当初扬言离去的律师，也主动出资支持维权。

庭审之上，克拉拉引用梅尔维尔的名言：“人不能只为自己而活，千丝万缕的纽带，将我们与世人紧紧相连。”而主持诗歌会的那位法官当庭裁定，此次房租涨幅实属不合理。如今书店里，这份判决书与名家亲笔初版书籍并排陈列，见证着世间仍有温情联结，不曾被数字化洪流冲淡瓦解。

C

头发健康是人们十分关注的话题，正如一位美容大师在书中所言：“发质健康是身体健康的外在体现。”好消息是，一项毛发生长领域的研究发现，有望为未来生发药物的研发铺平道路。加州大学的研究人员发现了一种可加速毛发生长

的分子。这种分子在长毛痣中含量更高，当其渗入皮肤后，能够有效促进头发生长。

科研主管、加州大学发育与细胞生物学系教授马克西姆·普林库斯博士表示，这项研究的灵感源自“大自然本身的天然实验”。他解释道：“数百万人身上长有大小不一且会长出长毛的痣，这类人体皮肤痣中含量偏高的这种分子，或许正是激活毛囊干细胞的关键。”

脱发背后的成因十分复杂。脱发的核心诱因是头发内部能够激活毛囊干细胞的重要信号蛋白含量下降。常见脱发人群的毛囊干细胞本身完好无损，却会长期处于休眠状态。医学界常用的一种有效防脱手段，是向头皮注射信号蛋白，以此唤醒休眠的毛囊干细胞。以往相关研究已证实该方法成效显著，但究竟哪些信号蛋白适合用来激活人体毛囊干细胞，此前一直没有明确答案。

历经十年钻研，科研人员终于发现这种具备生发功效的活性分子，也为医患双方苦苦探寻的脱发难题找到了可行解决思路。普林库斯及其团队虽对研发出男女通用生发疗法满怀期待，但他也强调，还需开展更多人体相关研究，进一步验证并完善该项研究成果。

D

近年来，随着航天产业飞速发展，全球火箭发射次数急剧激增，彻底改变了太空空域格局，既带来巨大发展机遇，也引发了严峻的环境难题。火箭发射与重返大气层过程中释放的污染物会滞留于中层大气，进而破坏能够抵御有害紫外线辐射的地球臭氧层。

早在三十多年前，人类就已着手研究火箭排放物对臭氧层造成的影响，但长久以来，人们都认为其危害微乎其微。随着火箭发射频次不断攀升，这一观点已然发生转变。2019 年全球轨道火箭发射仅 97 次，2024 年这一数字飙升至 258 次，且预估数量还将持续快速上涨。

地面污染物可通过降水等方式消散，而火箭及重返大气层卫星产生的排放物，在中高层大气中的留存时间是前者的近百倍。尽管绝大多数发射活动都位于北半球，但大气环流最终会将这些污染物扩散至全球各地。

近日，苏黎世联邦理工学院与达沃斯物理气象观测站的研究人员，联合坎特

伯雷大学劳拉·雷维尔领衔的国际研究团队，借助化学气候模型，预测了截至2030年各类航天排放物对臭氧层可能造成的影响。

按照高速发展趋势推算，若2030年全球年发射量达到2040次，约为2024年发射总量的八倍，模型测算得出，全球臭氧层平均厚度将缩减近0.3%。而每年春季都会再度出现臭氧空洞的南极地区，其臭氧层季节性损耗幅度甚至可达4%。

这类数值降幅看似微小，背后的实际影响却不容小觑。此前长久存在的氯氟碳化物早已造成臭氧层损耗，尽管1989年《蒙特利尔议定书》已明令禁用该物质，臭氧层至今仍处于缓慢修复阶段。时至今日，全球臭氧层厚度依旧比工业化时代前低约2%，预计直至2066年左右才能彻底恢复。

不过我们坚信，打造零臭氧破坏的航天发射行业完全可行。严控火箭污染物排放、出台合理规范条例，是保障臭氧层持续修复的核心举措，这需要科研人员、政策制定者以及航天行业携手同心、共同发力。

第二节

新学期，新起点。用好以下方法顺利开启新学期，有效提升学习效率。

条理规划能帮你摆脱杂乱、缓解压力，进而提高做事效率。开学之初就建立规整的作息与整理习惯：为不同科目准备不同颜色的笔记本，在日程本上标注重要日期与截止时间，将电脑文件按学年、学期、课程或项目分类整理。如此一来，你便能全身心投入学习，专心朝着目标奋进。

和整理规划一样，制定日常作息也能让生活井然有序。虽说坚持不易，但尽量做到每日作息规律、早睡早起。提前规划好运动、社团活动以及学习时间，切勿临时抱佛脚。前一晚做好次日准备，以积极的状态迎接新一天，告别清晨慌乱，从容自信地开启学习生活。久而久之，这些微小习惯终将带来巨大改变。

常言道：观其友，知其人。这句话虽略显直白，却十分有理——朝夕相处的人会深刻影响你。多结交目标明确、学习自律、生活作息健康的同伴，他们能督促你严于律己，也是绝佳的学习搭档。

最后，别忘了关照自身状态，养成健康习惯。饮食不规律、睡眠不足，会直接影响情绪与思维状态，使人头脑昏沉、记忆力下降，难以吸收新知识，自然不

利于顺利度过新学期。规律饮食、坚持运动、保证充足睡眠尤为重要。

培养新习惯起初并不容易，只要持之以恒，你定会变得做事高效、学有所成，生活也会更加舒心悦。

第三部分 语言运用

第二节

苏州博物馆坐落于雅致的苏州城，是承载中华艺术与历史的瑰宝。它由著名建筑师贝聿铭设计，以传统与现代建筑风格的和谐融合为特色。馆内收藏了大量古代手工艺品、绘画以及书法作品，这些藏品反映了该地区丰富的文化遗产。游客可以漫步于清幽的庭院之中，欣赏独具苏州园林特色的精巧水景。该博物馆的展品以一种邀请游客穿越时间的方式排列，展示了数百年来艺术和工艺的发展。从明代绘画细腻的笔触，到清代书法令人赞叹的笔墨神韵，这座博物馆提供了一场纯粹的视觉盛宴，同时让人得以深入探究中国的艺术遗产。

苏州博物馆不仅是艺术爱好者的打卡胜地，更是一场特色文化体验，为游客搭建起体悟苏州人文精神的桥梁。其周密的设计与价值连城的收藏使得它成为任何想要领略这座迷人城市的灵魂之人的必游之地。无论你是欣赏建筑还是对手工艺品心怀赞叹，这座博物馆都将让你与苏州的人文底蕴结下一段难忘的邂逅。