

2025 年普通高等学校招生全国统一考试（全国二卷）

第二部分 阅读

第一节 阅读理解

A

英国可参观的英格兰集镇

英格兰的集镇形态各异、大小不一。每个集镇都有着由数个世纪以来生产和交易的商品及服务塑造而成的独特气质。不过，每个集镇能做的可不止购物这一件事。

赫里福德，赫里福德郡

自 1189 年起，赫里福德就一直是个充满活力的集镇。在镇广场周边，你会发现迷人的商店、餐馆，还有黑白屋博物馆。赫里福德大教堂是镇上最令人印象深刻的建筑，这里也是一座古老图书馆的所在地，《大宪章》四份原件之一就在此处展出。

勒德洛，什罗普郡

勒德洛被誉为“英格兰美食中心”。肉铺、蔬菜水果店、面包店和奶酪店林立在镇广场周边。与广场相邻的勒德洛城堡是一处“必探索”的中世纪堡垒。每年 9 月会举办为期三天的勒德洛美食节。

什鲁斯伯里，什罗普郡

从伦敦前往什鲁斯伯里市中心颇具挑战性，但这份折腾是值得的。塞文河流经该镇时来了个明显的转弯，几乎让什鲁斯伯里市中心变成了一座岛。这样的地形造就了一个绝佳的集市，货物可借助河流作为运输干线进行运输和接收。鲜花随处可见——吊篮、窗台花箱和花盆里都有，完全符合你对迷人英格兰集镇的想象。

梅瓦吉西，康沃尔郡

即便你没去过梅瓦吉西这个小渔村，你也可能在电影或英国电视节目里见过它。这座仍在使用的港口始建于 1774 年。渔民们每日出海，然后在港口边的集市上售卖捕获的鱼。离开港口前，可别忘了尝尝传统的康沃尔馅饼，味道很棒。

21. 在哪里能找到《大宪章》的原件？

- A. 在勒德洛城堡。
- B. 在英格兰美食中心。
- C. 在赫里福德大教堂。
- D. 在黑白屋博物馆。

22. 什鲁斯伯里市中心的一个特点是什么？

- A. 它位于一个大岛附近。
- B. 它几乎被水包围。
- C. 它因花卉节而闻名。
- D. 从伦敦很容易到达这里。

23. 作者建议游客在梅瓦吉西做什么？

- A. 尝尝康沃尔馅饼。
- B. 看一档英国电视节目。
- C. 去海里钓鱼。
- D. 给港口拍照。

B

凯西·霍在斯坦福的露西尔·帕卡德儿童医院（LPCH）里教高中。“有时候我不太愿意说自己是老师，”霍说道，“人们脑海里对老师的工作有固有印象，但在这里，我的工作并非如此。”

“这里”指的是 386 房间，每年约有 500 名 LPCH 的患者在这里同时成为学生。这所医院学校里没有家长、医生，也没有医疗程序，是一个学习的地方。霍的学生中，大约一半停留一周或更短时间；其他人则会待上一年多。霍的大多数学生都会康复，这意味着让他们做好重返校园的准备，正逐渐成为治疗中愈发重要的一部分。

尽管如此，在 386 房间里，学业并非首要之事。身体健康和心理健康才是重中之重。“如果你对某件事感到害怕，满脑子都想着它，那你根本没法学习，”霍说，“我是教练、顾问，也是安慰者，这就是医院教师的职责所在。”

霍的班上随时最多有 30 名学生。她通常会和学生们原来的学校老师合作，获取他们所在学校使用的课程和试卷。有些老师不给孩子们布置任何作业，而是表达同情。“我觉得这对孩子们是种伤害，”霍说，“他们会觉得自己的老师不在乎他们的学业。”

霍意识到，帮助孩子们跟上医院外同龄人的学习进度，能带来心理上的益处。“实际上，我认为对于某些问题，药物只是很小的一方面，”露西尔·帕卡德儿童医院疼痛管理服务主任朱莉·古德说，“关键是围绕‘拥有充实人生’这个命题去解决问题。那些孩子有梦想，学校通过给他们提供学习和成长的途径，能让这些梦想延续下去。”

24. 凯西·霍在 LPCH 教谁？

- A. 患病儿童。
- B. 年轻护士。
- C. 医学生。
- D. 患者的父母。

25. 霍的工作有什么特点？

- A. 把学业放在首位。
- B. 鼓励创新。
- C. 治疗各类疾病。
- D. 扮演多重角色。

26. 第四段中划线的“it”指的是什么？

- A. 提供常规课程。
- B. 给予额外关注。
- C. 不布置作业。
- D. 不表达同情。

27. 按照古德的说法，医院学校对学生有何益处？

- A. 缓解同龄人压力。
- B. 帮助他们满怀希望地生活。
- C. 让他们摆脱疼痛。
- D. 用故事使他们愉悦。

C

当索尼娅·德特里妮达德开设自己的室内植物网店时，她并未抱太高期望。但结果却截然相反：订单如潮，仅 2020 年 6 月就发出了 1200 份订单。在过去一年里，德特里妮达德寄出了超过 7 万株植物。她的成功，只是“居家时间增加导致室内植物行业爆发”的一个例子。

“植物如今正流行，”佛罗里达大学研究员梅琳达·克努特博士表示，“生活在植物繁茂环境中的人，生活满意度评分更高，”她说道，“给我们的环境增添更多自然元素，能改变我们的心情和思维方式。”植物可以通过几种方式改善我们的精神状态，但最显著的作用方式是通过降低我们的皮质醇水平，皮质醇是我们体内的压力激素。

“身处植物环绕环境中的学生，学业表现比在无植物教室中的学生更出色，”克努特称，“这种效率也会延伸到成年人的职场中。我们的研究表明，在植物丰富的工作场所，员工病假天数减少了 30%。”

如果你正享受着“身边有植物”带来的身心健康益处，即便有一两株植物没养活，也别苛责自己。“医生行医、律师执业，你也应该允许自己通过练习去掌握养植物的技巧。照料植物是一场耐心与学习的修行。用心照料它，但如果它死了，就再买一株新的，”德特里妮达德说道。

28. 德特里妮达德的生意起步时状况如何？

- A. 面临激烈竞争。
- B. 遭受重大损失。
- C. 获得大量资金支持。
- D. 发展出奇顺利。

29. 克努特关于植物的研究发现之一是什么？

- A. 它们更受学生青睐。
- B. 它们能净化环境。
- C. 它们会提高皮质醇水平。
- D. 它们能提升工作效率。

30. 德特里妮达德提及医生和律师，是为了解释什么？

- A. 社交技能的必要性。
- B. 可持续性的意义。
- C. 反复努力的重要性。
- D. 专业意见的价值。

31. 本文适合的标题是什么？

- A. 是时候更换室内植物了
- B. 植物改善你的心情
- C. 挑选室内植物的小贴士
- D. 植物点亮你的家

D

每次扔掉没吃完的食物时，你的灵魂会不会也有一丝刺痛？我会。也许那种感觉来自我在南非长大的经历，在那里，比起晚餐时的祈祷，“在非洲有孩子挨饿”这句话更像是事实的一种不舒服的提醒。

食物浪费在餐饮、超市和供应链行业中日益引发关注。从技术解决方案到教育宣传活动，食品生产者和销售者都在寻找方法，以充分利用我们已经种植的食材。但上个月，纽约市一家颇受欢迎的餐厅尝试了一种不同的方式：它调整了菜单，专门提供那些原本会被丢弃的食物。

今年 3 月的两周时间里，格林威治村的 Blue Hill 餐厅更名为 wastED，供应诸如炸鲑鱼软骨、果汁渣汉堡和“拾荒者”蔬菜沙拉等菜品。每一道菜都是为了提高人们对食物浪费问题的意识而精心设计的。

食品浪费联盟的一项研究表明，平均每家餐厅每获得 1000 美元收入，就会产生 33 磅的食物浪费，而这些浪费的食物中，只有 15.7% 被捐赠或回收，高达 84.3% 的食物被直接丢弃。英国的 Silo 等餐厅已经尝试过零浪费系统，但 wastED 将这一理念推向了合乎逻辑的极致。

需要说明的是，wastED 菜单上的菜品严格来说并非由垃圾制成。相反，所用的配料都是大多数餐厅根本不会考虑供应的肉类部位和农产品。比如羽衣甘蓝茎、鱼颈肉、被淘汰的红薯和黄瓜蒂，这些食材都被重新利用，在众多优秀厨师的妙手下，变成了美味佳肴。

尽管 wastED 获得了热烈的评价，但它从一开始就被设计成一个短期实验；Blue Hill 餐厅此后也恢复了常规菜单。尽管如此，它仍提醒我们，解决可持续性问题方法有很多，而且几乎任何食材都能被做成一顿令人惊叹的美食。

32. 关于作者的早年生活，我们可以推断出什么？

- A. 他目睹过食物短缺。
- B. 他喜欢当地的美食。
- C. 他向非洲人捐赠食物。
- D. 他在家帮忙做饭。

33. Blue Hill 餐厅为什么开展这个实验？

- A. 为客人定制菜品。
- B. 让公众意识到食物浪费问题。
- C. 测试一种食品加工方法。
- D. 改进英国的零浪费系统。

34. 第五段主要讲了什么？

- A. 为什么使用这些配料。
- B. 哪些菜品最受欢迎。
- C. 菜品是由什么做成的。
- D. 配料是从哪里购买的。

35. 关于 wastED，我们能了解到什么？

- A. 它按计划结束了。
- B. 它正在创造新的工作岗位。
- C. 它重新走红了。
- D. 它受到顶级厨师的批评。

第二节 七选五

家庭志愿服务的意外益处

你在寻找一种让家人团聚的方式吗？希望找到一个大人和小孩都能参与的爱好？全家人一起参与志愿服务可能正是你所需要的。你或许知道帮助他人带来的“愉悦感”，但志愿服务对整个家庭产生积极影响的意外方式还有很多。

- 你会感觉时间更充裕。

人们常觉得自己太忙，没时间做志愿服务。然而，研究发现，为社区事业奉献时间，实际上会让你感觉自己的时间变多了。参与志愿服务让你觉得自己有能力，并激励你充分利用每一天。

- 定期做志愿服务，你可能更长寿。

对成年人来说，志愿服务能带来显著的身体健康益处。华盛顿大学发现，55岁及以上参与志愿服务的成年人，记忆力更好，整体健康状况维持的时间比同龄人更长。志愿者也更有可能关注自身健康，更注重在生活中增加体育活动。

- 志愿服务对儿童和青少年有终身影响。

青少年时期参与志愿服务，与一些重大积极影响相关，比如成绩提高、自信心增强。这些影响不仅是短期的，还被证明会在未来几年影响青少年的身心健康。

- 你会有更多和家人相处的时间。

一起做志愿服务的家庭，会有朝着共同目标努力的独特经历。你甚至可能发现孩子有你以前不了解的天赋。每个人都能带来独特的贡献，还能以新的方式相互交流。而且，不同年龄和能力的人都有适合的任务，这样你的每个孩子都能为自己的工作感到骄傲。

- A. 帮助社区能降低抑郁发生率。
- B. 全家人一起参与志愿服务可能正是你所需要的。
- C. 志愿服务对儿童和青少年有终身影响。
- D. 志愿服务可能是打破偏见的第一步。
- E. 对成年人来说，志愿服务能带来显著的身体健康益处。
- F. 你甚至可能发现孩子有你以前不了解的天赋。
- G. 参与志愿服务让你觉得自己有能力，并激励你充分利用每一天。

第三部分 语言运用

第一节 完形填空

伊夫琳·多诺霍是一位 65 岁的奶奶。七年前，在经历了一件让人警醒的事后，她才开始锻炼。此前，她一直受饮食失调和健康问题困扰，这些问题最终导致她接受了手术。经历那次事后，她明白自己需要做出改变。多诺霍女士决心扭转人生，开始健身并遵循健康的生活方式，随后发现自己对举重产生了热情。

自从踏上这段旅程，这位健身爱好者不仅成功练出了令人惊叹的肌肉，还在社交媒体上收获了大量粉丝。

这位受欢迎的奶奶经常发布健身内容，解释说别人没理由不能有这么好的状态。她表示，这一切都源于几个关键方面。

“坚持：把失败视为成功的垫脚石，永不放弃。坚持你的计划，”她说，“帮助他人：在你的旅程中扶持他人。成功在分享时会更甜蜜。”她此前解释过：“你不需要有完美的身材才能锻炼……健身的目标是感觉良好，而非外表好看。”

多诺霍女士曾因年纪太大健身而遭人嘲笑，但她以最棒的方式证明了质疑者错了，并且她确实成为了许多社交媒体用户的励志榜样。

第二节 语法填空

我在美国俄亥俄州的克利夫兰出生并长大。然而现在，我和我的中国丈夫及其家人一起生活在中国浙江的乡村——这里竹子和茶树在山上自发生长，鸡总是散养，也没有集中供暖设施。

我过往的人生中没有什么让我为此做好准备——无可否认，初来此地时，我从未想象自己会在这个地区感到自在。但令人惊叹的是，你在新环境中如何能够适应和学习。慢慢地，我发现自己在这里感到无比自在。在此过程中，我有时会经历一些真正让我惊讶的事情。刚晒过的衣服的“阳光香味”就是其中之一。

在我成长的过程中，我的家人和邻居从不用晾衣绳来晒干衣服，这让我错失了发现阳光的一大奇妙之处的机会——衣物在阳光下晾晒一整天后那芬芳的“阳光香味”。在我居住的地方，太阳晒干的衣物闻起来格外宜人，这得益于没有雾霾，还有许多碧空如洗、空气非常清新的午后。

如果你从未体验过被太阳晒了一天的床单或衬衫散发出的“阳光香味”，那么你可就错过了生命中的一大奇妙之处。

第四部分 写作

第一节 应用文写作

【参考范文】

亲爱的克里斯：

希望你收到这封邮件时一切安好！再次感谢你同意撰写关于加拿大体育的文章。您的专业知识和见解定会让这篇文章既信息丰富又能吸引我们的读者。

不知您能否简要告知文章的最新进展？我知道您很忙，若需要任何额外资料，请随时告知我。我只是想温和地提醒您，投稿截止日期是6月15日。不知这个时间对您来说是否仍然可行？如果您遇到任何困难，我们完全可以商讨稍作延期。

再次感谢您的付出。我们十分珍视您的支持，也很期待特载您的作品。若您需要我们提供任何帮助，请随时联系。期待您的回复！

祝好，
李华

第二节 读后续写

“你叫什么名字？”是人们初次见面时最常问的问题。但对我而言，这却是我作为爱尔兰留学生遇到的第一个挑战。

汉语的发音系统与英语大不相同。对以英语为母语的人来说，有些汉字的发音相当难读。比如我的名字“秋雨”，对他们中的许多人来说就成了极大的挑战。每次进行自我介绍时，我至少得解释五遍我的名字该怎么读，可他们还是发不出和我一样的音。

有一次在课堂上，教授在三十名同学面前一遍又一遍地跟着我重复我的名字。我真不知道是该继续纠正他，还是干脆就此作罢。我担心同学们会对我的纠正感到厌烦，甚至对我失去耐心。毕竟，我很在意别人会怎么看我。我意识到，如果我不叫停，整节课都会被搅得一团糟。“没关系，教授。”我耸了耸肩。尴尬的时刻最终在全班的哄笑声中结束。我强挤出一丝微笑，不知该如何进一步回应。

经历了那件事后，我不再充当“中文老师”的角色。当别人费力念我的名字时，我不再纠正，只是微笑着点头表示认可。这种做法让我免去了过度解释的尴尬。然而，我很快发现，这样做或许让我失去了更重要的东西：分享自己文化身份中一小部分的机会。

【参考范文】

在一次课堂讨论中，我受邀解释自己名字的含义。我紧张地站起身，深吸一口气，开始说道：“‘秋’在中华文化里代表秋天，是收获与美好的季节，也是反思和感恩的时刻。‘雨’象征雨水，寓意生命、成长与净化。我的名字合起来，寄托着对如秋雨般清新诗意生活的期许。”说话时，我看到同学们眼中闪烁着好奇，教授也点头表示赞许。

许多同学产生了兴趣，课后纷纷围过来。他们围着我，不仅询问我的名字，还提出各种关于中国文化的问题——有人问传统节日，也有人对中国书法和诗歌充满好奇。听到这些问题，我感到一阵兴奋与喜悦涌上心头，这才意识到之前因退缩而错失了多么交流的机会。从那天起，我不再回避名字发音的问题，而是将其视为介绍中国文化的契机。每一次对“秋雨”的误读，都成为深入交流的起点，弥合了不同文化间的隔阂，让我们彼此走得更近。