

2026 年普通高等学校招生全国统一考试（全国 II 卷）

第二部分 阅读

第一节 阅读理解

A

哥伦比亚特区周围最好的中餐馆

哥伦比亚特区本地有许多口碑出众的中餐馆，而愿意前往城外的就餐者，也能收获绝佳美食体验。

Panda Gourmet

这家名气颇高的好的川菜馆坐落于纽约大道旁的戴斯酒店内。担担面、麻婆豆腐是必点的菜。Panda Gourmet 提供线上点外卖服务，如今也开通了配送服务。营业时间为上午 11:00—晚上 9:45。周二闭店。

华盛顿哥伦比亚特区，东北区纽约大道 2700 号，邮编 20002

Shanghai Taste

可以说，Shanghai Taste 供应该地区最好的小笼包，也供应各种主厨特供菜、牛肉炒年糕等更多菜品。该餐馆在周二至周日上午 11:00—晚上 9:00 营业，支持电话下单、到店自提。

马里兰州罗克维尔市尼尔森街 1121 号，邮编 20850

Gourmet Inspirations

店内用餐空间宽敞，常有顾客前来品尝饺子、各式面条与米饭餐品。顾客可于线上预约午餐或晚餐自提订单，截止时间为每晚 8 点，每周营业六天。周二闭店。

马里兰州银泉市，西大学大道 2646 号，邮编 20902

Queen's English

这家坐落于哥伦比亚高地的精致粤菜馆人气颇高，主厨张恒基的港式风味菜肴、联合店主萨拉·汤普森打造的天然葡萄酒酒单是两大招牌，这份酒单还助力她获得了米其林认可。就餐可选室内座位、厨师吧台位，或是带顶、允许携带宠物犬的露天露台，店内还搭配创意葡萄酒品鉴活动。晚餐时段：周二至周四晚上 5:30—晚上 9:00（最后入座时间）；周五至周六晚上 5:00—晚上 9:30（最后入座时间）。周日、周一闭店。

华盛顿哥伦比亚特区，西北 11 街 3410 号，邮编 20010

21. 哪项服务只有 Panda Gourmet 提供？

- | | |
|----------|------------|
| A. 电话订餐。 | B. 免费打包。 |
| C. 外卖配送。 | D. 线上取餐订单。 |

22. 你去哪家餐厅可以吃到牛肉炒年糕？

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| A. Panda Gourmet. | B. Shanghai Taste. |
| C. Gourmet Inspirations. | D. Queen's English. |

23. 关于哥伦比亚高地的这家粤菜馆，我们能了解到什么信息？

- | | |
|-------------|----------------|
| A. 仅在工作日营业。 | B. 采取禁止携带宠物政策。 |
| C. 不接受预订。 | D. 只供应晚餐。 |

B

罗兰·雷斯利在五月迎来了 101 岁生日，身体状态格外硬朗。但这并不是他最引以为豪的地方。“我是弗兰克·劳埃德·赖特最后一位原始住户，至今仍住在他为我设计的房子里。”雷斯利说，他坐在这座由知名建筑师打造的房子的宽敞明亮的客厅中。

雷斯利住了 73 年的房子地处纽约州威彻斯特县的林地之中，在曼哈顿以北仅 30 英里（1 英里 \approx 1.6 千米）处。他家是组成这片宁静的 20 世纪中叶的现代乡村尤松尼亚的 47 栋房子的其中一栋。

1951 年，雷斯利才 26 岁，刚结婚，准备安稳定居。他和妻子开始在曼哈顿找住处。但凭他音响工程师的薪水，看上的房子买不起，买得起的又不合心意。后来他们听说了尤松尼亚。第一次到访时，已经在这儿安家的 10 户人家热情地接待了他们，他们便决定加入。

这栋房子有着赖特标志性的设计特征。它使用本地建材搭建、平顶、木镶板墙面、混凝土地面，还有定制家具。几十年来，雷斯利一直对外开放接待访客。如今这栋房子已录入《国家史迹名录》。雷斯利说，他尽力做好管护人，不光守护自己居住的这栋赖特建筑，也守护其余所有同系列建筑。他联合创办了弗兰克·劳埃德·赖特建筑保护协会，这个机构专门负责保护赖特现存的所有建筑。雷斯利认为，多年来，正是他对这栋房子与整个社区的投入，让他一直保持着如此良好的健康状态。

24. 雷斯利对于赖特担任自己的房屋设计师这件事是什么感受？

- A. 充满荣幸的。
- B. 觉得好笑的。
- C. 倍感压力的。
- D. 深受启发的。

25. 是什么让雷斯利最终决定在尤松尼亚定居？

- A. 自然环境。
- B. 大户型的房屋。
- C. 地理位置的便利性。
- D. 居民的热情。

26. 关于雷斯利的房子，我们能了解到什么？

- A. 它的房龄比房主的年纪更大。
- B. 它采用了当地建材。
- C. 它有尖顶的屋顶。
- D. 它正在挂牌出售。

27. 从最后一段可以推断出雷斯利的什么情况？

- A. 他对赖特建筑怀有很深的眷恋。
- B. 他致力于健康教育事业。
- C. 他是家装领域的专家。
- D. 他对旅游业充满热情。

C

珠穆朗玛峰峰顶海拔 8,849 米；钦博拉索山海拔 6,263 米；勃朗峰海拔 4,806 米；普拉迪达利山间小屋坐落于多洛米蒂山脉帕拉群山的山脚，海拔 2,278 米。提供一处地点的海拔高度是惯例。简单的数值如今在手机与可穿戴设备上能轻松获取。但海拔本身是相对概念：只有选定参照基准点，我们才能用数字标注物体或地点的高度。

以海平面作为海拔测算基准的理念由来已久，久到我们几乎习以为常、视而不见——我们提及海平面时，甚至不会考虑它的实际含义。这个概念有一段发展史这件事也容易被忽略。我们常常忘记，海平面是技术与文化假设共同设定的产物。在这本书里我将讲述这些假设的一个故事。

说来巧合，这本书成形于一段在山海之间度过的夏日时光。我先去往法国里维埃拉，在尼斯与芒通的沙滩休憩了一个月，之后便和朋友前往帕拉群山徒步。我们在普拉迪达利小屋附近的山口歇脚时，开始讨论各自测高仪显示的数值。为什么每台仪器测出的数据都存在细微偏差？这份不确定性让我开始思索“零刻度”的含义。这就是我如何开始对海平面概念发展史的探究。

在这本书里我梳理了平均海平面发展史上三个关键阶段。这些阶段映照出人类对海洋认知的演变历程。自 2011 年 8 月我开始构思这个项目以来，海平面上升问题以及从历史维度对该问题进行研究的必要性变得愈发紧迫：从彼时到 2022 年底，全球海平面上升了近 5 厘米，这一数值约为 1993 年以来卫星记载的海平面总上升幅度的一半。

28. 作者在文章开头指出了什么？

- A. 一些山峰正在变高。
- B. 可穿戴设备的数据具有误导性。
- C. 海拔的概念具有相对性。
- D. 参考点很难确定位置。

29. 第三段主要讲了什么内容？

- A. 测高仪是如何发明的。
- B. 是什么促使作者开启这项研究。
- C. 为什么数字数值读数存在差异。
- D. 作者在哪里度假。

30. 最后一段中的画线词“it”指代什么？

- A. 书。
- B. 项目。
- C. 问题。
- D. 发展。

31. 文章中提到的书的书名可能是什么？

- A. 《测高仪：必备的东西》
- B. 《海平面：一段发展史》
- C. 《零刻度的含义：无或所有》
- D. 《从山脉到海洋：起起伏伏》

D

巴塞罗那地铁驶入站台，车门缓缓打开，乘客们蜂拥而出，奔赴各自的日常行程。他们几乎不会知道，就在这一刻，一股电能被输送至地面，用来给电动汽车充电。

巴塞罗那组合了一整套清洁能源技术以助力公共交通变得更绿色，同时尽自己的力量来应对气候变化，并助力欧洲向私有电车市场的艰难转型。

巴塞罗那地铁系统的 16 座站点是其新的“地铁充电”项目：地下列车刹车产生的能量被用来给列车与站台充电，剩余电能则顺着电缆蜿蜒输送到地面，为私有化电车的充电桩供电。

贝尔纳多·埃斯皮诺萨是一名每天搭乘地铁、拥有电车的工程师。他在巴塞罗那南部一处工人区等地铁时说道：“我又惊喜又开心，我总在四处找充电的地方。如果电力来自列车刹车，那就再好不过了。”

再生制动技术在列车上应用已有数十年，也在一些汽车上使用。它们包括一台电机，能够收集用于制动的能量，传统刹车制动时，动能会转化为热量白白耗散。那种能量可立刻用来给车辆加速；而在巴塞罗那地铁系统中，（多余电能）会沿电缆输送，供给站台或是电动汽车充电桩。

电气工程教授阿尔瓦罗·卢纳表示，这套系统目前的创新之处在于它可将回收的电能定向调配供给本地特定用途——此处就是给停在附近的电动汽车供电。他称，那种模式大幅提升了能源（利用效率）。

32. 巴塞罗那为何启动地铁充电项目？

- A. 推动城市经济发展。
- B. 提升乘客出行体验。
- C. 推广绿色交通。
- D. 提高电车的质量。

33. 埃斯皮诺萨的顾虑是什么？

- A. 如何削减出行开支。
- B. 如何找到停车位。
- C. 如何避开高峰时段的交通拥堵。
- D. 哪里能找到充电桩。

34. 第五段讨论了再生制动的哪方面内容？

- A. 它们的运行情况。
- B. 它们的传统标准。
- C. 它们的潜在风险。
- D. 它们的工作原理。

35. 卢纳对这套系统有什么看法？

- A. 它创新性地利用了回收能源。
- B. 它提升了工人的效率。
- C. 它优先保障列车运行安全。
- D. 它为当地人创造了就业岗位。

第二节 七选五

尽早培养孩子劳动品德的方法

你是否见过孩子找借口逃避做家务？如果他们用来推脱责任的心思，能转化成真正的责任就好了。事实上，培养孩子的劳动品德不需要军事化训练。以下是四种简单实用的办法。

- 让家务成为家庭日常的一部分。

让孩子参与日常家务打理：整理玩具、喂狗、给植物浇水。关键在于坚持。当事务变得像刷牙一样习以为常时，孩子就会从心底认定，帮忙做家务本就是生活的一部分。

- 以你想看到的劳动道德作出示范。

你不能指望孩子充满热情地完成任务，而你在抱怨着摆放洗碗机。如果孩子看到你享受工作、为出色完成任务感到自豪，他们大概率也会照着做。

- 通过目标培养意志力。

不是每个孩子天生都有马拉松运动员那样的意志力。有时你必须帮他们找到能投入热情的事。和他们一起设定细小、可达成的目标，庆祝取得的进步，而不是苛求完美。诀窍是让他们挣扎一番——不要一遇到挫折就忍不住出手帮他们解决问题。

- 将错误当作契机。

几乎没有什么事像失败的前景一样让孩子心生畏惧。最好的做法是让孩子明白犯错是学习的自然的一环。孩子把事情搞砸时，不要第一时间冲上去帮他们补救。相反，鼓励他们下次以不同的方式做事。

培养孩子的劳动品德，就是平和且持续地引导他们建立责任感、磨炼毅力、为自己的付出产生自豪感。进步可能很慢，你会怀疑它是否都被充分理解了。不用担心。那些你现在（帮孩子）养成的习惯，会让他们终身拥有强大的韧性与成就感。

- A. 关键在于坚持。

- B. 帮助孩子培养分析能力。
- C. 以你想看到的劳动道德作出示范。
- D. 相反,鼓励他们下次以不同的方式做事。
- E. 有时候,一间更整洁的客厅就是最好的奖励。
- F. 进步可能很慢,你会怀疑它是否都被充分理解了。
- G. 不是每个孩子天生都有马拉松运动员那样的意志力。

第三部分 语言运用

第一节 完形填空

我从未想过自己能成为一名作家。我并非出身于有文学背景的家庭,在我看来,这是一大难题。本科毕业后,我认定写作并不适合自己,便放弃写作攻读教育学专业。

后来某个下午改变了这一切。当时我在教授诗歌,鼓励学生写下自己的梦想。然后,快下课时,一个学生向我提问:“老师,你一直都想当一名老师吗?”我解释道,我在他这个年纪时,其实很想成为一名作家,但我认为自己并不具备实现梦想所需要的条件。男孩露出不赞同的神情答道:“可你一直告诉我们要追寻梦想,你自己却没有付诸行动。你真的尝试过吗?”

我一时语塞——他说得没错。我从未认真对待过自己和自己的心愿,又有什么资格教学生要勇敢和冒险的大道理?

基于那次谈话,我申请重返大学攻读创意写作。有好几次我都怀疑自己该不该半途放弃,但那个男孩的话一直在我耳边回响。我明白,想要获得成功,我只需要一点自信和努力。我成功找到了摆脱羞愧、进入自己所热爱的工作模式的方法。

第二节 语法填空

在我的太极课的前 15 分钟里,我们全程待在原地热身。安杰拉是一位有 28 年经验的太极教练,她说成功练太极一小时就是没有消极想法的一小时。“你的身心要协调一致。那才是最重要的。”

尽管不是一个早起的人,但清晨七点,我还是和大约二十位其他学员一同在悉尼社区中心的庭院,跟着安杰拉开始上课。她说:“把你的双脚平行放置,用你的丹田支撑起你的身体。”

在太极里,丹田是聚气之处,而“气”在中文表示生命力。现在,我应该去感受腿上的重量,并让我的丹田下沉。

我们接着学习太极的姿势,安杰拉教的这个流派中,这样的姿势有 42 个。今天我们将只练习前 9 个。这些动作有一些描述性的名称,比如“抱球式”和“揽雀尾”。

在课堂的大部分时间里,我们跟着安杰拉,专注于做出幅度极小、单独的动作。之后安杰拉让我们独自尝试这 9 个动作。我一直盯着我右边的一位女士,并努力模仿她的动作,但不幸的是,我很快就走神了。

课程结束时,尽管时间还早,才早上 8 点,我却感到十分清醒。是时候让我的丹田去遇见另一种生命力:咖啡。

第四部分 写作

第一节 应用文写作

【参考范文】

亲爱的凯特：

整理汇编我们的英语作文这个想法太棒了。它一定会成为我们学习和交流的珍贵资料。

我强烈建议给每篇作文配上贴合主题的插图，插图能让文章生动鲜活，还能帮助读者更好地理解核心思想。精心绘制的图画往往胜过千言万语。

如果你同意，我愿意承担绘图的工作。我热爱绘画，还在好几场美术比赛中拿过奖项。不管是英语社团海报，还是我们的班级文化墙，你可能都见过我的作品。我做事细心、有责任心，保证全身心投入这项工作，认真按时完成任务。

感谢您予以考量，期待您的回复。

此致

李华

第二节 读后续写

打记事起，我向来是个熬夜党。上初中时我就常常熬到很晚。我会躺在床上伴着轻音乐写作业，整个人十分放松。其他人都入睡后，保持清醒让我觉得安心，我也喜爱深夜的静谧。父母一直劝我改掉这个所谓不健康的作息，可他们再三劝说，我都充耳不闻。

转眼到了大一，我依旧喜欢熬夜，常常毫无缘由地熬到深夜，上网聊天、刷视频。等到终于开始学习时，我会仓促赶完作业，经常已过半夜。室友总劝我去睡觉，第二天早起再写。早起写作业？想都别想！我从来不会那么做。

可上学期有一天，我破例了。我坐在房间角落的床上，俯身对着笔记本电脑，突然感到一阵剧烈的疼痛，只能躺下来。无法睁开眼，我决定自己别无选择，只能第二天早晨完成作业。我早上六点醒过来，才写了半页，胸口就感到一阵刺痛。

到校医务室后，医生神色严肃地递给我一份体检报告。“你才 20 岁，心脏状态却像 40 岁的人！”他说道。我瞬间浑身发冷。我意识到，常年做熬夜党使我的心脏变成一台超负荷运转的发动机。

【参考范文】

医生的告诫让我深受触动，我明白自己必须做出改变了。我下定决心告别过去熬夜的作息习惯。我一吃完晚饭就完成作业，把手机收起来。我不再熬夜没完没了地聊天、刷视频，而是定下了晚上九点的严格就寝时间。刚开始的几个夜晚格外难熬。我躺在床上翻来覆去，脑海里无比渴望熟悉的深夜屏幕光亮。但我坚持了下来，打定主意绝不半途而废。

循序渐进地，我为适应新作息付出的努力有了回报。恼人的头痛和胸痛渐渐成了遥远的过往。我醒来时神清气爽、精力充沛，能惬意欣赏宁静的日出。我课堂上的专注力有所提升，再也不会困得睁不开眼。数月后我回到诊所复诊，看着我的新体检报告，医生露出了笑容。我终于明白，真正的自由，是拥有约束自己、善待身体的自制力。健康的作息并非一种束缚，而是我能赠予自己最棒的礼物之一。